

СЛОБОДЕН ПЕЧАТ.

ISSN 1857-8918
9 771857 891004

Орданоски

Никогаш не е прерано да се мисли за подоцна



Арсовска

Корона-економија: Адаптирај се да преживееш!



Времето денеска



Скопје	5	14
Охрид	4	11
Битола	3	10
Маврово	0	7

ПОНЕДЕЛНИК 6 АПРИЛ 2020 | Број 1928 | Година VIII | WWW.SLOBODENPECAT.MK

15 денари

ВМРО-ДПМНЕ удира по цебот на „приватните“ пензионери Партиите во битка за вториот пензиски столб

Незаконски Парите во задолжителните пензиски фондови се евидентирани на индивидуални сметки во пензиските фондови и претставуваат личен имот на членот, велат од Агенцијата за супервизија на капитално финансирано пензиско осигурување.



МИА Е МЕДИУМСКА ИНФОРМАТИВНА АГЕНЦИЈА

Нема единство меѓу власта и опозицијата
Почнаа кавгите кој да ги води преговорите со ЕУ
страница 2

Пропуст во мерките
Пациентите со ретки болести без заштита од корона вирусот
страница 4

Бизнис
На определено време ќе може да се работи најмногу до 5 години
страница 5

Нови 72 случаи, еден починат, 15 со тешка слика

• Во изминативе 24 часа регистрирани се 72 нови случаи на корона вирус, најмногу Куманово 21 и во Скопје – 14. Вкупната бројка достигна 555 лица. Од Клиниката за инфективни болести заминаа тројца пациенти. На клиниката неколку часа по приемот во болница, почина маж од Лабуништа на 63 годишна возраст донесен на клиниката со тешка клиничка слика. На Инфективната клиника се хоспитализирани 74 пациенти, 15 со тешка клиничка слика, 11 на механичка вентилација.

Австралија
Лек против вошки можеби е спасот од корона вирусот

страница 17

Хроника



Фразата дека ние сме дел од светот овојпат е потполно точна и во географска и во суштинска смисла, а, нашата единствена шанса да ја пребродиме кризата е само во сојуз со останатите, особено со земјите членки на НАТО и со Европската Унија.

Стево Пендаровски, претседател на Македонија

Процес Нема единство меѓу власта и опозицијата за евроинтеграциите

Почнаа кавгите кој да ги води преговорите со Европската Унија

Кадри Опозициската ВМРО-ДПМНЕ побара преговорите да ги води главен преговарач, кој ќе биде натпартиска личност. Од СДСМ објаснуваат дека веќе има преговарачки тим и групи што го поминале бриселскиот скрининг.

Весна Тодоровска

Почетокот на преговорите со ЕУ, и покрај пандемијата со коронавирусот, не се некоја далечна иднина, откако земјава веќе доби зелено светло тие да бидат отворени „што е можно поскоро“, како што се изразија евродипломатите. Но, власта и опозицијата во Македонија и натаму немаат заеднички консензуален став во врска со тоа како ќе се реализира стратешката определба на земјава – зачленувањето во Европската Унија.

Опозициската ВМРО-ДПМНЕ побара преговорите да ги води главен преговарач, кој ќе биде натпартиска личност. Вицепремиерот за европски прашања Бујар Османи, од редовите на ДУИ, кој е и главен преговарач во евроинтеграционот процес, неодамна изјави дека би било добро да се најде заеднички јазик со опозицијата за надми-

нување на разликите. Тој уште додаде дека „доколку е потребно, да се назначи и преговарач што ќе биде непартиска личност“. Од СДСМ објаснуваат дека веќе има преговарачки тим и групи што го поминале бриселскиот скрининг.

Според меѓународниот секретар на ВМРО-ДПМНЕ, Тимчо Муцунски, битно е по завршувањето на парламентарните избори да имаме политичка влада, која нема само декларативно да се занимава со реформскиот процес, туку ќе создаде состојба со опипливи реформи што ќе се чувствуваат во сите релевантни области.

– Ние како политичка партија први го отворивме концептот за натполитички главен преговарач. Доколку успееме да најдеме личност која ќе има сериозен авторитет и знаење од соодветната област, ќе може да се обезбеди најпотребното во процесот на преговори кога ќе почнат – континуирана експертиза. Убеден сум дека во академската, но и во невладината средина постојат такви личности. Во овој момент ми се чини дека коалицијата СДСМ-ДУИ како да нема капацитет да прифати една таква иницијатива. И повторно се навраќаме на дилемата – дали заложбите на власта се само декларативни или, пак, се со искрени намери за создавање промени – вели Муцунски за „Слободен печат“.

Секретарот за меѓународна соработка на СДСМ и национален координатор за евроинтеграции во Владата, Бојан Маричиќ, не гледа проблем во сегашната поставеност, зашто со ДУИ веќе имале усогласен став за концептот на преговарачките тимови и тој би можел да се смени единствено доколку има потреба.

– Можеме да разговараме за начините како би била вклучена опозицијата, но поважно од барањето на натпартиска личност е да се усогласиме дека од преговорите нема да правиме политичка борба за собирање политички поени. Во минатото се покажа дека не е лесно да се најде натпартиска личност прифатлива за сите. Сега најважно е да имаме стручни тимови со знаење и политичка сила за спроведување на одлуките што ќе произлезат од пре-



говорите. Заедничката европска агенда е многу поважна отколку да се држиме за личности. Дали ќе бидам јас или некој друг во наредните години, важно е да имаме согласност дека европската агенда е приоритет од кој нема враќање – вели Маричиќ.

Процесот на пристапување на Македонија кон ЕУ е активност околу која треба да има не само партиски, туку и општествен консензус и кохезија. Сите чинители во општеството треба да застанат заедно зад приказната за европеизација. Сите капацитети треба да се вклучат во процесот.



Иван Стефановски, Евротинк

Според него, во ВМРО-ДПМНЕ во изминатите три години покажале дека почесто се грижат за партиската агенда отколку за европската. Тој посочува дека опозицијата поддржала важни закони за европската интеграција, но дека блокирале и одредени процеси важни за европската иднина на Македонија.

И додека власта и опозицијата не можат да се усогласат околу преговарачката структура со ЕУ, од невладината Евротинк апелираат на единство за европската агенда, не само на партиите туку и на сите фактори во државата.

– Процесот на пристапување на Македонија кон ЕУ е активност околу која треба да има не само партиски, туку и општествен консензус и кохезија. Сите чинители во општеството треба да застанат заедно зад приказната за европеизација. Сите капацитети треба да се вклучат во процесот. Еве, и да се согласиме дека има некаква преговарачка структура, односно тимови, тие сега нема да можат да останат исти. Треба да се адаптираат на новите кластери што ги содржи новата методологија. Треба да се пополнат со академици, експерти, дел од невладините – вели Иван Стефановски од Евротинк.

Техничкиот преговарач со ЕУ, Маричиќ, посочува дека постојните тимови што имаат правна рамка за секое поглавје се составени од стручни лица од институциите, бидејќи преговарачкиот процес го води Владата. Се очекуваат промени во составот на тимовите, но не големи.

– Концептот на тимовите е фле-

ксбилен и овозможува учество и на други заинтересирани страни од општество, експерти, академици, луѓе од стопанските комори. Тие веќе го поминаа техничкиот скрининг во Брисел за сите 33 поглавја. Ќе останат, бидејќи остануваат и поглавјата, но ќе треба да се организираат и по кластери. Тоа ќе го правиме во консултација со Европската комисија за да одговараат на новата методологија. Очекуваме да бидат организирани како што ќе биде организиран и преговарачкиот процес – објаснува Маричиќ.

Муцунски тврди дека власта не им понудила учество во преговарачките тимови.

– Во овој момент како на политичка партија не ни е понудено директно учество во овие работни групи. Истовремено, според информациите што ги имам, сè уште не е соодветно ажурирана и контактирана листата експерти кои се пријавени врз основа на јавниот повик од пред година и пол. Недостига кадар што ќе се занимава со стручната јазична рецензија, која исто така е многу значајна во овој процес и тука имаме сериозен застој во законодавството – вели Муцунски.

Од невладината Евротинк, пак, посочуваат дека власта мора да направи дистинкција меѓу оние што ќе го набљудуваат процесот и оние што ќе имаат столче на масата.

– Би било недозволиво да има невладини организации што ќе сакаат и да учествуваат во преговорите и да ги набљудуваат – вели Стефановски од Евротинк за „Слободен печат“.



Бојан Маричиќ, национален координатор за евроинтеграции

СДСМ против предлогот на ВМРО-ДПМНЕ да им се брцне во џебот на „приватните“ пензионери.

Битка за вториот пензиски столб

Поддршка Оваа поддршка му е неопходна на државниот пензиски фонд со оглед на тоа што речиси 100 отсто од пензиите на тековните пензионери се исплаќаат од овој фонд и дури и во нормални околности – вели Трајко Славевски од ВМРО-ДПМНЕ.

Претставници на ВМРО-ДПМНЕ побараа за време на кризата да се користат парите од приватните пензиски фондови, од таканаречениот „втор пензиски столб“ да се употребат за исплата на редовните пензии додека трае кризата предизвикана од мерките за сузбивање на епидемијата со вирусот ковид-19.

Овој предлог, кој го аргументираа лидерот на ВМРО-ДПМНЕ, Христијан Мицковски, како и поранешниот министер за финансии Трајко Славевски, беше дочекан со неодобрување од премиерот Оливер Спасовски, како и од Агенцијата за супервизија на капитално финансирано пензиско осигурување – МАПАС, со напомена дека парите од вториот пензиски столб се лични пари на осигурениците.

– Уште еднаш повикуваме сериозно да се разгледа нашиот предлог. Оваа поддршка му е неопходна на државниот пензиски фонд со оглед на тоа што речиси 100 отсто од пензиите на тековните пензионери се исплаќаат од овој фонд и дури и во нормални околности недостигот на средства државата го надополнува со трансфери од државниот буџет. Значи, не станува збор за некакво зафаќање на средства на осигурениците кои се акумулирани на нивните сметки кај приватните пензиски друштва, коешто видовме го направи Владата на СДСМ изминатата година, како што сега сака да манипулира од страна на власта и медиумите под нивна закрила. Дури може да се размислува во иднина, кога ќе се стаби-

лизираат состојбите, осигурениците да се компензираат за висината на овие средства кои времено ќе се пренасочат кон ФПИОМ за непречена и навремена исплата на пензиите – истакнува Славевски.

Тој вели дека ваквата практика не е невообичаена кај земјите што имаат задолжителен втор пензиски столб, како кај нас.

– По глобалната финансиска и економска криза од годините 2007 до 2009, низа земји од Централна и Источна Европа, како што се балтичките земји, Словачка, Полска, Унгарија и други, интервенираа со пренасочување на уплатите на придонеси од приватните кон државниот пензиски фонд. Може да се очекува дека така ќе постапат и сега, под налетот на тековна криза. Најави веќе постојат, а најмалку една од нив, Естонија, веќе има предлог-закон во оваа насока – вели Славевски.

Владата не може да посегне по вториот пензиски столб. Вториот пензиски столб се пари на секој осигуреник лично. Тоа е исто како сега да кажете сите што имаат штедни влогови во банките, државата да донесе одлука и да им ги земе штедните влогови на сите штедачи.

Оливер Спасовски, премиер



Агенцијата за супервизија на капитално финансирано пензиско осигурување – МАПАС се спротивстави на овој предлог на ВМРО-ДПМНЕ со потсетување дека парите во задолжителните пензиски фондови се личен имот на членовите

– Средствата на задолжителните пензиски фондови се во сопственост на членовите на пензиските фондови. Тие се евидентирани на индивидуални сметки во пензиските фондови и претставуваат личен имот на членот. Секоја интервенција врз средствата на членовите е исто како интервенција во штедна сметка во банка, удели во инвестициски фонд и слично. Секоја интервенција на уплатата на придонесите на индивидуалните сметки го загрозува износот на пензијата на идните пензионери, реагираат од Агенцијата за супервизија на капитално финансирано пензиско осигурување – МАПАС.

Притоа Агенцијата информира дека во моментот во задолжителните пензиски фондови членуваат околу 515.000 членови.

Премиерот Оливер Спасовски изјави дека Владата не може да посегне по вториот столб, како што предложи лидерот на ВМРО-ДПМНЕ Христијан Мицковски. Во објава на Фејсбук, Спасовски вели дека станува збор за лични финансиски средства на секој осигуреник.

„Владата не може да посегне по вториот пензиски столб. Вториот пензиски столб се пари на секој осигуреник лично. Јас не можам да разберам како може лидер на опозиција или опозицијата да посегне по лични финансиски средства. Тоа е исто како сега да кажете сите што имаат штедни влогови во банките, државата може да донесе одлука и да рече да им ги земаме штедните влогови“, вели Спасовски.

СДСМ.

Христијан Мицковски шири лаги и работи против здравјето на граѓаните

Иво најголемата здравствена криза Христијан Мицковски продолжува да шири политиканство и дезинформации, да работи против интересите на државата и здравјето на граѓаните, соопшти СДСМ.

„Мицковски лажеше дека нема доволно тестови за коронавирусот, а таа безобразна невистина на Мицковски е демантирана и од надлежното Министерство за здравство. Во државата има доволен број на тестови, над 4.500 тестови има само во

Институтот за јавно здравје и дополнителни количини во приватни клиници.

Мицковски јавно се пофали дека лично тој успеал да обезбеди помош од Словенија за справување со коронавирусот а подоцна повторно беше демантиран и тоа од страна на Министерството за одбрана на Словенија кое објави дека помошта за нашата земја е обезбедена преку механизмот за цивилна заштита на ЕУ. Не е точно ниту дека ќе се намалат пензиите како што јавно лаже Мицковски.

Нема крај неодговорното однесување на Мицковски а последен доказ за тоа е снимката објавена на неколку медиумите каде што се гледа Мицковски како излегува од спортска вежбаљна иако тие веќе не работат дваесетина дена. Мицковски треба да одговори дали посетувал фитнес центри во време кога тие мора да бидат затворени како дел од мерките од превенција од коронавирусот?

Заштита на здравјето на граѓаните и ублажување на ударот врз економијата се наши приоритети во овие тешки времиња, кога се соочуваме со пандемијата со коронавирусот. Заштитуваче 250.000 работни места, помагаме на над 35.000 компании. Владата го усвои вториот голем економски пакет, вреден 200 милиони евра, што овозможува директна помош за сите кои се погодени од кризата – за работниците, за стопанството, за малите и средни претпријатија, за дуќаните, занаетчиите, за спортистите и уметниците и за сите граѓани кои се дел од неформалната економија. Ги кратиме сите непродуктивни трошоци, а во духот на солидарноста сите функционери на државно и на локално ниво во наредните два месеца ќе примаат минимална нето плата од 14.500 денари, се вели во соопштението од Центар за комуникации со јавноста на СДСМ.

ВМРО-ДПМНЕ

Здравството не може да одговори на потребите на граѓаните

Системот се распаѓа, а граѓаните го плаќаат неспособното владеење на СДСМ со сопствените животи. Здравството веќе не може да одговори на потребите на граѓаните, а СДСМ се фали како Заев си танцува со пандемијата, се вели во реакцијата на опозициската ВМРО-ДПМНЕ.

„Лошото менаџирање со кризата, со секој изминат ден зема се повеќе жртви. Сите сме загрозувани. Сите сме во опасност, а танчерите Заев, Спасовски и Филипче, живеат во паралелна реалност и се фалат како блескаво танцуваат.

Неспособноста на владата предводена од СДСМ да се справи со корона вирусот од ден на ден резултира со се повеќе заболени и починати лица.

Сега е време да се заштитат медицинските работници за што предлагаме: Веднаш да се обезбеди соодветна опрема преку централна набавка со цел да се има увид дали има доволно опрема за медицинските лица; да се стартува со тестирање на поголем број на лица, а пред се на здравствените работници; потребно е да се побара помош од сите држави и меѓународни институции кои можат тоа да го направат; не е време за себепромоција; не е време за популизам; нема време за чекање; време е за мерки кои треба да се спроведат веднаш! Не доцнете повеќе, ако треба помош ВМРО-ДПМНЕ е тука“, соопшти Центарот за комуникации на ВМРО-ДПМНЕ.



Здравство.

Филипче: Располагаме со 4.500 тестови

• Во моментот располагаме со 4.500 тестови, а резервите секојдневно се пополнуваат. Ја очекуваме донацијата и од 20.000 китови за тестирање, кои се доволни за потребите според вкупниот број на население во земјава, објави министерот за здравство Венко Филипче.

Тој посочува дека анализите покажуваат дека со 2.362 теста сме втора земја во регионот, после Хрватска со 2.395 тестови, според бројот на спроведени тестови за корона вирус на милион жители.

– Имаме доволно тестови за да ги задоволиме потребите на нашата земја. Ова е одличен резултат, не само за бројката на тестови, туку и за целокупниот пристап кон идентификување на пациентите, нивните резултати и кластерите на заболени – вели Филипче.

Државниот карантин, по поминати 14 дена, го напуштија 160 македонски граѓани, кој со хуманитарен лет беа вратени во земјава. Во државен карантин се наоѓаат 2.099 лица, а денеска треба да се реализира лет од Лондон до Скопје.

Граѓаните при влез во авионот ќе потпишат договор меѓу нив и Владата во кој гарантираат дека ќе ја исплатат сумата определена за авионскиот билет на сметка на Владата и ќе пополнат изјава дека се согласни по пристигнување на територија на нашата земја да бидат сместени во објектите за државен карантин во траење од 14 дена, соопшти македонската амбасада во Лондон.

Во Поликлиниката Чаир и во Здравствен дом има лекари позитивни на коронатестот

• Вработена во Поликлиниката Чаир е заболена од корона вирус и веднаш е ставена во изолација, по што е извршена дезинфекција на објектот, а во Здравствен дом Скопје заразени се вкупно четворица вработени.

– Во Здравствен дом Скопје дијагностицирани се позитивни тестови на четири лица и тоа телефонистка од Поликлиниката Чаир, медицинска сестра од Поликлиниката Ченто, возач на Итната медицинска помош, како и медицинска сестра од Домашната посета. За сите овие лица е одреден домашна изолација и земена е епидемиолошка анкета. Дезинфекција е извршена и во останатите поликлиники, како и во Итната медицинска помош, а одлучено е вработените во Домашна посета покрај останатата заштитна опрема да носат и скафандери – изјави директорот на Здравствен дом Скопје, Виктор Исјановски.

Пропуст Мерките на Владата заборавајќа една категорија

Пациентите со ретки болести без заштита од корона вирусот

Опасно Станува збор за околу 500 пациенти заведени во регистарот со повеќе од 80 различни дијагнози. Некои од нив се и без терапија што ја купувале од странство, но сега поради затворените граници, тоа не е можно.

Листа Има пациенти на биолошка терапија, на кортико терапија, имунокомпромитирани случаи, пациенти без слезина, пациенти кај кои болеста прави компликации на белите дробови, на дишните патишта, срцеви компликации, бубрежни компликации, мускулни проблеми, пациенти со пресадени органи...

Мими Шушлеска Петкова

Пациентите со ретки болести реагираат дека не се опфатени со мерките за заштита од вирусот ковид-19 што ги донесе Владата. Тие веќе испратиле реакција до Министерството за здравство, но одговор не добиле. Министерот Венко Филипче вели дека барањата ќе бидат разгледани, но сите пациенти во оваа група не треба да бидат посебно третирали, бидејќи тие нормално функционираат и покрај дијагнозата.

Станува збор за околу 500 пациенти заведени во регистарот со над 80 различни дијагнози. „Ретките болести не се ставени на листата на ослободени од работа, иако има пациенти на



биолошка терапија, на кортико терапија, имунокомпромитирани случаи, пациенти без слезина, пациенти кај кои болеста прави компликации на белите дробови, на дишните патишта, срцеви компликации, бубрежни компликации, мускулни проблеми, имаме пациенти што имаат трансплантирани органи. Сите тие се луѓе на кои им треба поголема заштита, а во шифрите на дијагнозите што се ретки не се на листата на Министерството за здравство и не можат да добијат потврда за ослободување од работа, иако им е потребна на дел од нив. Затоа побаравме Комисијата за ретки болести да ги разгледа дијагнозите и да одлучи кои од нив треба да се стават на листата на ослободени“, се вели во реакцијата од Здружението за ретки болести „Живот со предизвици“.

Многу пациенти со ретки болести имаат трансплантирани

Ретките болести не се ставени на листа на ослободени од работа, а на сите тие луѓе им треба поголема заштита. Во шифрите на дијагнозите кои се ретки, не се на листата на Министерството за здравство и не можат да добијат потврда за ослободување од работа.

бубрези, очи, коскена срцевина, црн дроб, срце, бели дробови и други органи.

„Сите пациенти со трансплантирани органи треба да се ослободени, а не само одредени пациенти со одредени органи. Откажувањето и одбивањето на орган е опасно и не смее да

се става пациентот во ризик“, велат од здружението.

Има и пациенти за кои се купувало терапија од странство, а сега нема како да ја набават.

„Знаеме за дел од нив, но сигурно има повеќе. За дел се добиени лекови како донација, но тоа не е решение. Благодарни сме на фармацевтските компании и дистрибутери кои донираат лекови за да ја подобрат ситуацијата на пациентите и семејствата и бараме Министерството за здравство да си ја преземе обврската за долготрајно решение“, реагираат од здружението.

Тие доставуваат и листа на лекови кои сега пациентите не ги добиваат, бидејќи ги набавувале од странство, но поради затворање на границите, сега тоа не е возможно.

Пациентите бараат и родителите на децата што се високоризична група, да бидат ослободени од работа, бидејќи така го изложуваат на ризик детето, а бараат и да се обезбеди финансиска помош за тие што остануваат без работа поради кризата или не земаат плата.

„Бараме за пациентите со ретки болести да се воспостави посебна процедура во случај да заболат од ковид-19 поради комплексноста на болеста со која живеат и мултидисциплинарен тим кој е потребен за следење на пациентите. Да се дозволи домашна инфузија за пациенти со ретки болести таму каде што е можно или да се дистрибуира терапијата во градовите во кои живеат во соодветна здравствена установа за да не патуваат на недела-две до Скопје“, се вели во реакцијата од здружението.

Некои од нив можат нормално да функционираат

• Министерот за здравство Венко Филипче вели дека барањата на Здружението ќе бидат разгледани, но дека некои од тие пациенти можат нормално да функционираат. – Не значи дека сите пациенти со ретки болести треба да бидат ослободени, ќе ги разгледаме барањата на Комисијата за заразни болести – вели Филипче.

Во однос на пациентите што се оставени без терапија бидеј-

ќи не може да ја купат поради затворените граници, министерот ги упатува да се консултираат со матичните лекари или со специјалистите и да се побара друг соодветен лек.

Во однос на пациентите кои се оставени без терапија бидејќи не може да ја купат поради затворените граници, министерот ги упатува да се консултираат со матичните лекари или специјалистите и да се побара друг соодветен лек.



Курсна листа

5.4.2020

EUR	1	61.350	61.850	GBP	1	68.955	71.300
USD	1	55.723	58.510	CAD	1	39.285	41.250
CHF	1	56.990	59.840	AUD	1	33.381	35.050

Економија

Работни односи Короната ги исфрли законските слабости



↑ Фотографија Profimedia

За работа на определено време до 5 години за отказите нема жалба

Синдикат Сојузот на синдикати на Македонија бара во новиот закон за работни односи на определено работно време, еден работник да може да се ангажира најмногу до една година.

Весна Дамчевска

Еден работник може да се држи на определено работно време со договори што ќе се продолжуваат дури до 5 години.

Ова е долг рок што на многу работодавачи им овозможува да манипулираат со работниците, посочуваат од Сојузот на синдикати на Македонија. Тие бараат во новиот Закон за работни односи, на определено работно време еден работник да

може да се ангажира најмногу до една година.

– Една година е период и повеќе од доволен за да еден работодавач утврди дали ангажираниот работник е соодветен за извршување на работните задачи што тој ги бара. Како што е познато, се водат преговори за нов закон за работни односи, а притисокот на работодавачите е во него да се овозможи работа на определено време до 3 години. Ние сметаме дека тоа не е исправно – вели претседателот на Сојузот на

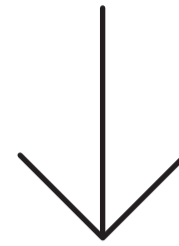
синдикати, Дарко Димовски.

Неправедноста во однос на вработените на определено време се гледа токму во овие тешки моменти, кога покрај здравствена криза, паралелно се случува и една економска криза. Додека оние со договори на неопределено време се заштитени со Законот за работни односи од самоволни откази од страна на работодавачите, оние што се вработени на определено работно време, по истекот на времето во договорот, им престанува работниот однос.

Добрата страна е што и работата на определено време значи социјално осигурување, односно и за нив се плаќа придонесот во случај на невработеност, така што и тие имаат право на надо-

месток од Агенцијата за вработување согласно со Законот за вработување и осигурување во случај на невработеност.

Според Законот, најмало времетраење на надоместокот од 1 месец се добива за 9 месеци непрекината работа, или за 12 месеци работа со прекин, во последните 18 месеци. Потоа, согласно со стажот се зголемува и времетраењето на надоместокот, а најдолг период за примање пари од Агенцијата за вработување е 12 месеци и овој период е за стаж поголем од 25 години. Но, доколку некој е пред пензија 18 месеци, а има стаж од најмалку 15 години, надоместок ќе добива 18 месеци, односно до пензионирањето.



И работниците на определено време ако останат без работа, може да добиваат надомест преку Агенцијата за вработување.

Постојано вработените не може да се отпуштат поради виша сила

• Претседателот на Организацијата на работодавачи Ангел Димитров вели дека е неоправдан стравот на вработените дека во сегашните услови може еднострано да бидат отпуштени од работодавачите.

– Според Законот за работни односи, работодавачот не може да отпушти работник без да ги наведе причините за тоа. Тоа не може да го направи со тоа што ќе каже дека сега се вонредни услови. Во Законот за работни односи, поточно во член 112 став 7 пишува ако работникот не може да ја врши работата поради виша сила, има право на половина од платата – вели Димитров. Тој објаснува дека ако некоја фирма се повика на прекин на работниот процес од деловни причини, работодавачот е должен на работникот да му издаде решение и да му плати 70 отсто од платата за период до три месеца во тековната година.

За сите исплати до времетраење од 12 месеци, месечниот надоместок што ќе го добие работникот што останал без работа е 50 отсто од просекот на нивната плата што ја добивале во последните 24 месеци, а за исплатите по 12 месеци надоместокот е 40 отсто, но овие надоместоци не може да бидат повисоки од 80 отсто од просечната плата во државата.

Гујвите од маркетите се преселија онлајн.

И пензионерите купуваат од дома, а за нарачка се чека пет дена

Имаме залиха на производи, но можеме да кажеме дека се забележува зголемена побарувачка за пет-шест пати, немаме слободни термини, велат во Пакет.мк

Елизабета Дамјановска
– Спасеновска

Ако до неодамна во супермаркетите забележително беше зголемен бројот на купувачи, деновиве продавниците се речиси празни. Се купува и многу помала количина намирници, за разлика од почетокот на кризата предизвикана од коронавирусот.

Дали кај граѓаните се намали паничното купување затоа што сè уште имаат залихи, сфатија ли дека намирници неопходни

за живот сепак ќе има, или пак, во прашање е нешто друго?

Се обидовме да дознаеме и дали можноста да се купува од дома ги промени навиките кај граѓаните, па сега, како што се вели во рекламите, со еден клик си обезбедуваат храна, пијалаци и средства за хигиена.

Каков е обемот на работа, прашавме во Пакет.мк, од каде што ни одговорија дека побарувачката е зголемена за пет-шест пати.

– Имаме залиха на производи, но можеме да кажеме дека се забележува зголемена побарувачка за

пет-шест пати, немаме слободни термини, првиот слободен термин е дури за пет дена од сега. Што се однесува до цените, тие се исти, освен ако е драстично зголемена набавната цена – вели Драган Јосифовски од Пакет.мк

Ако претходно купувањето беше „резервирано“ за помладите кои поради обврските немаат време да одат во маркети, сега ситуацијата е поразлична. Може да се забележи дека и пензионери купуваат онлајн. Дел од нив сами си ги прават нарачките, а на другите им помагаат помладите членови од семејството, додава Јосифовски.

На оние пак, кои освен храна им треба и нешто друго, од продавни-



ците што не се отворени поради коронавирусот, имаат можност да направат онлајн нарачка, а нарачките до домашна адреса им ги носат компании што работат со достава. Таква е компанијата „Еко логистик“.

– Ние функционираме на начин во кој комуницираме и со испраќачот и примачот. Кај нас се јавуваат самите продавници,

кои нудат е-продажба, но не нудат достава. Цената зависи од големината на пратката, оддалеченоста, односно дали е во Скопје или во друг град, и од тоа дали станува збор за брза или за редовна пратка. Можеме да констатираме зголемен обем на работа, посебно откако се затворија спортските продавници – велат од „Еко логистик“.

Трибина



Кои се тие слични кризни ситуации што се случиле и Груевски не ги намалил платите, освен тој самиот, никој друг не знае.

Цветет Хајредини

Став.

↓ Бошко Нацевски



Време за отрезнување

Ако во оваа здравствена бура, успееме да ги одржиме на вода - да не ни потонат гемиите, тогаш, господо политичари, веројатно во вас, а и во сите нас, ќе се подразбуди онај центар на традиционално задреманата сива мозочна маса, дека покрај вас, покрај тајкуните, покрај елитите, апашите, избраните и забеганите, постои и една заборавена класа. Нивната „маленкост“ ја здогледуваме само тогаш, кога во државата станува густо. Кога почнува немоќта, неизвесноста, стравот да ве мори. Кога ќе почувствувате дека под нозете нешто застрашувачки ви жари, ве пече, ви гори. Тогаш се присетувате на нив.

На нивната „дребнос“, кои само во дебелиите книги на вашите теоретизирања за демократијата, за еднаквоста, за правата, дебело ја подвлекувате констатацијата дека токму тие ја сочинуваат основата на државата. Ги восприемате како бројка. Не чувствувате дека секој од нив ви е на себе рамен. Дека тие тивки „луѓе-бројки“, всушност се стожерникот, нашиот темелен камен. Ја игравте улогата на ноџи, кои длабоко во песокот ги имаат вкопано главите, додека кроткум, но со неизмерен чемер, нашите деца, цели села пустееја, се селеа по меридијаните. Ни бегаа за трошка живот преку океаните. Ако го совладаме и овој пекол на вирусната заразна чума, неопходно, та дури и декретно, аманетно, свртете господо нова страница. Сфатете дека и трпеливоста, и поклонството, и издржливоста не се вековни. Имаат своја граница. На секој од нас му треба живот. Не изопачениот раскош на оние изроди со дегенеричен морал, туку пристоен дом во кој ќе ги раѓа, негува и расте своите деца. Не сакаме трпеза на избилие, туку рамносилна на трудот. Никој да не ја почувствува горчината на немаштијата и гладот. Само кога ќе дизајнираме животен амбиент на социјално приближно исти, на среќни, не траматизирани и маргинализирани, тогаш лесно се совладуваат сите неволји, сите стихии, сите еболи, африкански и шпански грипиви и трески.

Драга господо, сега, кога вирусот кинески ви ги пикна вам, а заедно со вас и нам, двете нозе во едно чевел, е поволен миг да се разубедиме и да сфатиме дека и немаштијата е болест. Белки научивме уште некоја буква од азбуката на човечноста, на моралноста, на правдата, на животните вистини, дека се раѓаме за да бидеме сите исти, со ореолот - човек. Неправдата, и без налетот на вирусното цунами, на секој од нас, до жестокост му го масакрира животниот спокој. Поработете повеќе, поискрено и попредано на девизата - живот за сите. Оваа колективна неволја, ќе не осведочи, ако сите претходни не го сторија тоа, дека правото на достоин живот е заедничко и неотуѓиво.

Јас така мислам, така напишав!ww

Неправдата, и без налетот на вирусното цунами, на секој од нас, до жестокост му го масакрира животниот спокој. Поработете повеќе, поискрено и попредано на девизата - живот за сите. Оваа колективна неволја, ќе не осведочи, ако сите претходни не го сторија тоа, дека правото на достоин живот е заедничко и неотуѓиво

Избор колумни.

Никогаш не е прерано да се мисли за подоцна

Тринаесет членки на европската асоцијација на конзервативни десно-центристички партии (ЕПП) - додуша, засега, без Меркеловата ЦДУ на листата - завчера побараа итно исклучување на партијата Фидес на Виктор Орбан од својата асоцијација. Истовремено, тие побараа и итна реакција на Европската Унија кон својата членка Унгарија со соодветни санкции.

Причина? Неодамнешните „султански“ овластувања кои унгарскиот парламент му ги овозможи на Орбан во борбата против вирусната епидемија. Од Фидес возвраќаат и велат дека се работи за „лов на вештерки“ од страна на нивните колеги од ЕПП и дека драконските овластувања на Орбан се лимитирани само додека трае епидемијата, а потоа демократската контрола во земјата ќе биде вратена во рацете на парламентот. Каде што Орбан и така има неограничена власт.

За Орбан и неговото владеење е веќе доволно речено и напишано. Суспендирањето на демократијата во својата земја е проект врз кој тој неуморно работи со години наназад. Тоа што неговите „сопартијци“ од ЕПП дури сега се чувствуваат повикани да го исклучуваат од своите редови е нивен, а не проблем на Орбан. Просто речено, Орбановиот став, од поодамна, не е претерано да се опише како: „баш ме заболело!“

Но, во време кога - што би рекол Иван Крастев - по кратка, кризна постапка се укинува и демократијата, а и капитализмот во светот, и кога државата повторно ги добива своите „левијатански“ овластувања и капацитети по кои отсекогаш сонувала, Орбан нема да има никаков посериозен проблем да ги исмее, овој пат со силна поддршка на своја страна, барањата за негово „демократско“ санкционирање.

Глобално, здравствената криза (која уште не е ни приближно ескалирана до своите максимални трагични димензии) неспирливо прераснува во



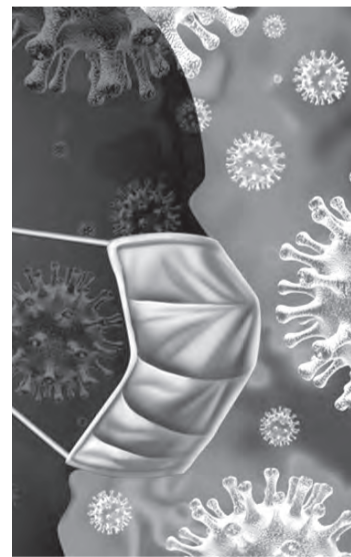
Сашо Ордановски
Цивил медија

Имаме некаква мала, историска „среќа во несреќа“: што власта, сега и овде, ја предводи на многу нивоа „несовршениот“ СДСМ, а не на многу нивоа „совршената“ ВМРО-ДПМНЕ.

најопасната економска криза во последните стотина години и брзо се „прелева“ со мортална закана врз демократијата во светот.

Тоа е контекстот во кој се наоѓа и Македонија. Меѓутоа, во ваквиот несопирлив след на околностите, си мислам дека имаме некаква мала, историска „среќа во несреќа“: што власта, сега и овде, ја предводи на многу нивоа „несовршениот“ СДСМ, а не на многу нивоа „совршената“ ВМРО-ДПМНЕ.

Нормално, со ова тврдење го преземам целиот ризик врз себе да бидам инстантно и јавно масакриран од нашата формална



и неформална десничарска пропаганда. Сепак, дури и не чувствувам особена потреба да се бранам и да аргументирам дека демократскиот капацитет на македонската левица во последните десетина години е далеку поголем од соодветниот таков капацитет на македонската десница - за да скратиме долги елаборации, можеби е доволно само да се наведе дека „живата икона“ на нашата сегашна опозиција, Никола Груевски, се наоѓа на гости и под заштита токму на европската демократска „бабарога“, речениот Виктор. Токму со кого сегашниот лидер на нашата опозиција неодамна се сликаше на несоодветно блиска заразна и политичка дистанца во Будимпешта.

Во таа смисла - Ај рест мај кејс.

Бидејќи кога, за неколку месеци - во оптимистичката варијанта - ќе ја пребродиме здравствената криза, а за неизвесно многу месеци ќе ја преживееме и економската хаварија, обновата на демократијата во земјата има далеку поголеми шанси со СДСМ на власт. Таа задача може да се покаже дека ни со нив нема да биде едноставна, со оглед на „крокодилите“ во нивните општествено-политички и бизнис редови, но кога доаѓала демократската неопходност нив да ги рушиме од власта (уште од падот на комунизмот, фала на прашање) тоа се покажувало како далеку поизводлива слободарска вежба одошто кога требало да се справуваме со паѓањето од власта на опасните (по живот!) авантуристи од нашата внатрешно-револуционерна десничарска опција. Тоа не е мала, туку многу суштинска разлика од разни здравствени аспекти.

Туку, сефте да ја проживееме коронава, па после, ако се појави потреба, ќе ја рипаме демократската „ограда“ кога ќе стасаме до неа. Дотогаш ќе седиме поспокојни и самоизолирани дома, макар и само заради оваа мала, а непроцентлива демократска околност.

ТОП
TWEET



Илче Затараковски
А да ја однесиме на бајачка 2020та?



Божидар Божиновски
“Еден од првите знаци на корона е губење на вкусот”
Значи ако видиш некоја во леопардови хеланки бегај.



Горан Темугов
Се надевам дека Петре Шилегов не ги врати парите за чистење снег, како што бараа некои...

СЛОБОДЕН ПЕЧАТ.

WWW.SLOBODENPECAT.MK

Датум на печатење: 5.4.2020 | Тираж: 8.000 примероци
Првиот број на весникот „Слободен печат“ излезе на 19-20.10.2013

Издавач

Друштво за издавање и маркетинг
Слободен печат Доо Скопје
Кеј 13 Ноември, ГТЦ втор кат, локал 12
Д.Е.235, Скопје

Управители

МИРОСЛАВ ЈОВАНОВИЌ
ДЕЈАН ВОЛФ

СЛОБОДЕН ПЕЧАТ

Контакт-телефон: 389 2 55 11 763
mail: contact@pecat.mk
Маркетинг тел: 389 2 5511764
mail: marketing@pecat.mk
даночен број: МК4057013522738

Главен и одговорен уредник
ЗЛАТЕ ЛОЗАНОВСКИ

Заменик на гл. и одг. уредник
ЖАРКО ЈОРДАНОВСКИ

Уредници
МИЛОРАД СТОЈМАНОВСКИ,
СРЃАН ИВАНОВИЌ,
МИТКО БИЛАНОВСКИ,
КРИСТИНА АПОСТОЛОВА

Технички уредници

ЗЛАТКО ЗЕЦ, ЕЛИСАВЕТА БЕЈКОВА,
ВИОЛЕТА КОСТОВСКА,
ИВАНА НИКОЛОВСКА
Лектор
ВИОЛЕТА КАРАЏОВСКА-СТОЈАНОВА
АРБНОРА МЕМЕТИ (фото)
Маркетинг:
МАРГАРИТА ЈОВАНОВИЌ

Печати ПЕЧАТ МК доо

ул. Ристо Шишков бр.20 - Скопје
Дистрибуција:
Бобан Шошкиќ
тел. 389 72 443 896
Дистрибутер:
Колпортер доо
ул. Лисец бр.1 Б - Скопје
тел: 389 78 255 985

Корона-економија: Адаптирај се да преживееш!



Данела Арсовска

Економијата се соочува со предизвици од неочекуваните влијанија на здравствената пандемија прогласена поради корона вирусот. Со одлуките за лимитирано работење со цел спречување на ширење на вирусот, од почетокот на март беа преполовени човечките ресурси и деловните активности, додека од првата половина на месецот што измина целосно затворени се повеќе дејности. Состојбата ја отежнува и големата неизвесност околу тоа кога би можело кризата да се надмине. Заканата за опстанок е најголема за малите и средни компании, а предизвиканите штети ќе бидат ненадоместливи и можат да резултираат со трајно пропаѓање на поголемиот број од малите правни субјекти.

Повеќе од 99 отсто од правните лица во Македонија се мали и средни претпријатија кои ги почитуваат предвидените здравствени мерки и мерките за рестрикција на работа и движење. Тие се столбот на нашата економија и во време кога се грижат за сопствениот опстанок треба да се почитуваат нивните напори да помогнат онаму каде што можат и каде што се потребни.

Секое од нив, согласно со своите можности, презема и дополнителни активности за да се заштити здравјето на луѓето, но и за да се постапи општествено одговорно, да им се помогне на оние што се најмногу погодени од настанатата криза. Во изминатиот месец, секторските комори и членовите на Сојузот на стопански комори, организираа акции на прибирање средства со кои се обезбедуваат хигиенски препарати, заштитни маски и ракавици што се донираат на ранливите категории. Дел од членовите се ставија на располагање на државните институции без надомест за помош, особено за анализа на флукуациите во економијата и изготвување на акциски план. Угостителите обезбедуваат залихи со храна и оброци за лицата што припаѓаат на ранливите категории, како и за медицинскиот персонал кој е изложен на најголем ризик, а дел од хотелите ги отстапија своите капацитети за организирање државен карантин.

Во време кога економската криза се продлабочува, Владата го донесе новиот сет економски мерки, за кој во Сојузот на стопански комори беа доставени бројни реакции, особено од најзагрозените мали субјекти и претприемачите што се одлучиле да отпочнат да работат со подигнување кредити, однос-

но да се самовработат и да не бидат ничиј товар. Реакциите што ги споделуваат се дека мерките во оваа форма нема да им помогнат во состојбата во која се наоѓаат, бидејќи со нив се покрива само минималната нето-плата, но тие не само што во овој момент немаат средства да ги покријат придонесите, туку во тешка состојба се и да изнајдат средства за редовните месечни режиски трошоци, бидејќи имаат нула приходи како резултат од затворањето и рестрикциите во работењето.

Заклучокот е дека секој ќе треба брзо да се прилагоди за да преживее, бидејќи економската криза се продлабочува. Затоа секој треба да ја усогласи својата дејност, ставајќи приоритет на преземање активности за опстанок. Владините мерки се објавени, кој може да ги искористи како помош и кој ги исполнува условите - ќе аплицира, за другите време е за самопомош.

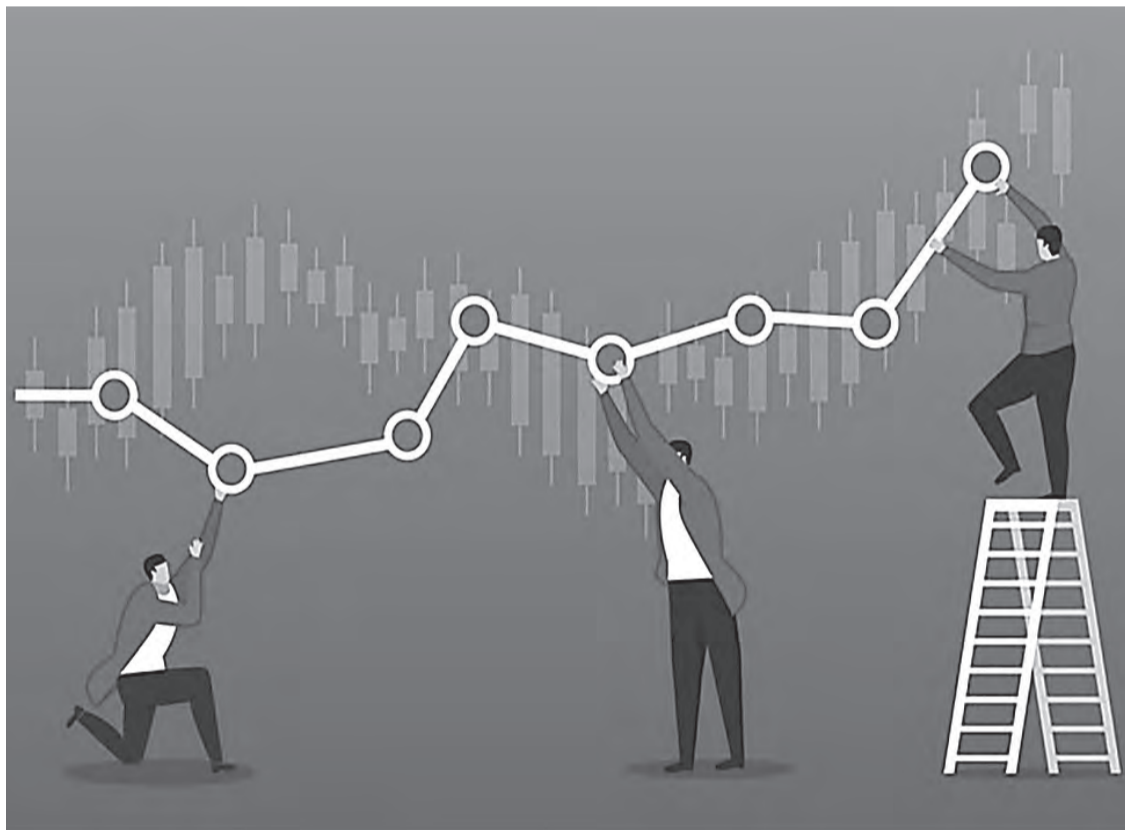
Владините мерки се објавени, кој може да ги искористи како помош и исполнува услови - ќе аплицира, за другите време е за самопомош.

Секое мало претпријатие размислува какви мерки да преземе за да се намали штетата што ја трпи од настанатата криза. Првиот чекор на кој сите размислуваат е дигитализација на процесите онаму каде што е можно. Оние кај кои е можно, се прилагодуваат и отпочнуваат својата продажба да ја вршат преку интернет, ги пласираат своите производи и услуги согласно со моментната состојба, со нова маркетинг-стратегија, во комуникација со вршителите на достава, какви што се компаниите кои вршат поштенски и карго-услуги. Се

малите национални претпријатија е да се купуваат или разменуваат производи и услуги, да се прават нарачки за испорака или да се купуваат ваучери за производи кои ќе ви бидат потребни што ќе ги искористите подоцна, но чија вредност ќе ја платите однапред, со што ќе ги поддржите своите пријатели или соседи финансиски да можат да опстојат додека ја надминат кризата.

Денес секој ги разгледува можностите каде и на кого може да му ги пласира услугите и производите со кои располага, а Сојузот на стопански комори овозможи бесплатна електронска дата-база, прилагодена на ситуацијата во која се наоѓаме, на која без надомест и за кратко време можат да се објават производи и услуги за размена или продажба.

На крајот важно беше институциите да покажат дека се грижат за сите свои граѓани, па и за оние во приватниот сектор.



Професорот Леон Ц. Мегинсон од Универзитетот Луизијана стејт, во својата книга „Лекции од Европа за американскиот бизнис“ во 1963 година напиша дека според Дарвиновата теорија за потеклото на видовите, не преживува најинтелигентниот вид, ниту најсилниот, туку оној што е способен најдобро да се адаптира и да се приспособи на променливата средина во која се наоѓа.

Денес приватниот сектор се наоѓа токму во таква состојба, не е важно како се функционираше низ годините, колку труд е вложен, ниту колку вистински чекори се направени во менаџирање на сопствените процеси и средства. Важно е единствено колку брзо ќе се прилагоди на моментната состојба и со тоа реалната економија да успее да преживее во време на ковид-19.

прават и вонредни планови за зголемување на бројот на клиенти, согласно со можностите на пазарот. Многумина прават проценки за до крајот на годината, какво влијание ќе има намалувањето на продажбата врз финансиите и способноста со намалената ликвидност да се платат добавувачите и другите трошоци. Се бараат ажурирани финансиски извештаи што ќе помогнат реално и навремено, базирано на точни информации, за да се планираат следните чекори.

Да се минимизира штетата, потребно е секој да се обиде да преземе акција, да размисли што може да направи за да се одржат во живот малите претпријатија што работат за да ги прехранат своите семејства и да ги задржат вработените во овие тешки времиња.

Еден начин е да се поддржат

Мерките требаше да бидат итни и предвидени за три месеци и без строги критериуми за да се премости тешката состојба и надмине кризата, а сите се свесни дека по нејзиното пребродување ќе се работи да се надополни дупката во буџетот.

Сега е моментот секој да се обиде да помогне на делот од реалната економија кој во овој момент е најпогоден и на кој му е најпотребна помош, а тоа се претприемачите и малите субјекти. Да не се дозволи да пропаднат од моментната криза оние што вдумуваат семејства и лица што имале храброст да се самовработат и вработуваат други за да не бидат на товар на буџетот и социјалните служби. Да се потрудиме така и да остане.

(Авторот е претседател на Сојузот на стопански комори на Македонија)



СТАВ

Ретко занимавање со ретките болести

Ако се погледнат сите проблеми во системот, се чини дека државата сè уште го бара лекот за болните од ретки болести

Мими Шушлеска Петкова

Пациентите со ретки болести кај нас со години лутаат од еден до друг лекар во земјава и странство додека да им се постави дијагнозата, а кога конечно ќе се открие која е причината за нивната нарушена здравствена состојба, почнува битката за добивање на лекот. Немаат доволно информации, а и експертизата за голем број од овие состојби е ограничена, па лутаат и удираат во ѕид во обидот да најдат спас за проблемите со кои се соочува нивното најмило. А и откако ќе се постави дијагнозата, битката продолжува на секој чекор и потребен е голем ангажман на родителите, но и поширокото семејство, за детето да се извади на пат и да се оспособи за живот. Дополнителен товар на семејството му создава стигмата која уште постои во општеството и стравот дека ако околината дознае за дијагнозата, детето ќе биде отфрлено и обележано.

Во последниве две години се направи напредок во третманот на оваа група пациенти со тоа што конечно се обезбеди пристоен буџет за да може да се набавува неопходната терапија. Но нови пациенти тешко влегуваат на листата за добивање лек, а и кај оние што веќе се во системот се случува набавената количина на лекот да не стигне од еден до друг тендер, па пациентите пак да треба сами да си го купуваат.

Ако се сака и се вложи доволно напор и енергија, може многу да се направи во постојниот систем за да им се помогне на болните, но и на нивните блиски. Да се почне оттаму што кога ќе дојдат со некој проблем во Министерството за здравство, одговорниот за нив нема да ги испрати со пораката сами да се снајдат, туку искрено ќе се потруди да им излезе пресрет за решавање на проблемот.

Во светот многу од овие болести се третираат како состојби со кои може нормално да се живее и работи, придржувајќи се на одредена терапија и животен стил. Кон тоа треба да се стремат сите оние кои, меѓу другото, решаваат дали ќе има скрининг за сите новородени, дали некое дете ќе биде ставено на терапија веднаш без да го чека наредниот тендер. Ако се погледнат сите проблеми во системот, се чини дека државата сè уште го бара лекот за болните од ретки болести.

Скопје

Град Скопје Мерки за надминување на последиците од пандемијата

Годинава помала фирмарина и такса за закуп на јавен простор

Одлука Шилегов информира дека Град Скопје решил да се откаже од дел од средствата од најголемите приходни ставки (комуналиите, комуналните такси, закупот на јавен простор, градските давачки и сл.) со цел да ослободи повеќе пари во економијата.

Намалување на комуналната такса за закуп на јавен простор, намалување на фирмарината, откажување на кредитот за изградба на Луна паркот, се само дел од мерките што ги презема Град Скопје за полесно надминување на економските последици од пандемијата со корона вирусот.

Ваквите одлуки се донесени на последната седница на градскиот Совет, која поради почитување на мерките за заштита се одржа на отворено.

- Град Скопје е најголем чинител во македонската економија. Тука се остварува најголемиот дел од нашиот БДП, тука е најголемиот број работни места, тука се остваруваат најголемиот дел од инвестициите во земјава. Работите не смеат да запрат. Во изминатите две години Град Скопје покажа одлични финансиски резултати. Советот две години по ред усвојува завршни сметки, од кои јасно се гледа дека буџетот е на стабилни нозе и дека може да ги исполни своите

цели - изјави градоначалникот Петре Шилегов.

Тој информира дека Град Скопје решил да се откаже од дел од средствата од најголемите приходни ставки (комуналиите, комуналните такси, закупот на јавен простор, градските давачки и сл.) за да ослободи повеќе пари во економијата.

- За таа цел ја спуштаме комуналната такса за закуп на јавен простор од 15 на 5 денари по квадрат (колкава што е минималната цена дозволена со закон) за цела 2020 година; ја намалуваме фирмарината за стопанските субјекти од 7.000 на 4.000 денари за 2020 (што исто така е законски минимум); го откажуваме кредитот за изградбата на новиот Луна парк; подигнуваме нов кредит на иста вредност за изградба и реконструкција на улици и друга инфраструктура (која ја работат домашните компании); комуналиите ќе можат да се плаќаат на 18 наместо на 12 месечни рати, ова се однесува за градби со ко-



Градоначалникот тврди дека летово ќе продолжат да се градат скопските улици, да се прават големите паркови на кои е започната работата, мостовите и ќе продолжи обновувањето на јавниот превоз.

муналии чиј износ надминува 1 милион евра - рече Шилегов, додавајќи дека со цел успешно

да се спроведат овие мерки, се надева дека наскоро Советот на Градот ќе усвои ребаланс на буџетот.

Во 2019 година, Градот остварил повеќе тековни приходи, извршил отплата на главнина по постојното задолжување и притоа остварил суфицит во износ од околу 528 милиони денари, а не направил ново задолжување, што овозможува Град Скопје да се откаже од дел од средствата од најголемите приходни ставки.

Притоа, градоначалникот тврди дека летово ќе продолжат да се градат скопските улици, да се прават големите паркови на кои

е започната работата, мостовите и ќе продолжи обновувањето на јавниот превоз.

- Фокусирани сме на враќањето на парите назад во стопанството, преку обезбедувањето на повеќе средства за капитални инвестиции и одлагање на неприоритетните инвестиции како Луна паркот. На тој начин убеден сум дека ќе овозможиме граѓаните што работат во стопанството да ги задржат своите работни места и полесно да ги пребродат економските последици од справувањето со глобалната пандемија - нагласи Шилегов.

Општина Карпош.

Се дезинфицира пред маркети, аптеки и банки

Четири цистерни активно работат на миене и дезинфекција на улици и фреквентни локации низ Карпош. Се мие и дезинфицира пред маркети, аптеки, банки и други места, каде што е забележано поголемо присуство на граѓани.

- Покрај двете цистерни на Општина Карпош, на терен мијат и дезинфицираат и цистерните на фирмите „Анизор“ и „Гранит“. Станува збор за една четиритонска и една седумтонска цистерна, кои се резултат на општествена одговорност на овие компании - велат од Карпош.

Деновиве се миеја и се дезинфицираа улици и фреквентни локации во Карпош 3, Карпош 4, Бардовци, Злокуќани, Бардовци и Тафталице кај пазарчето.

Локалната самоуправа продолжува со секојдневните ак-



тивности за унапредување на јавната хигиена и заштита на граѓаните од корона вирусот. Оттаму ги повикуваат сите граѓани да ги почитуваат препораките од ресорните институции, да избегнуваат собирање во големи групи и движење во затворени простории.

Општина Центар.

Еднократна помош за 55 социјално загрозувани семејства

Отворен е и јавен повик за доделување субвенции за проектот „Сервис за стари лица“ за жителите на Центар кои се над 60-годишна возраст.

Комисијата за социјална и здравствена заштита на Општина Центар одржа електронска седница, на која одлучи да додели финансиска еднократна помош за социјално загрозувани семејства и граѓани, жители на Општината, кои имаат лоша здравствена состојба.

Овие финансиски средства, како што соопштија општинските власти, се одобрени врз основа на пристигнати барања од жителите на општината.

- Со цел надминување на проблемите со кои се соочуваат овие лица, 55 семејства со итна

социјална и здравствена потреба ќе добијат еднократна финансиска помош од Општина Центар со вкупен износ од 555.000 денари - вели градоначалникот на општината, Саша Богдановиќ.

Покрај овие вонредни мерки, од општината соопштија дека во соработка со невладината организација „Банка за храна“ и Здружението за поддршка и развој „Хуманост“, се мобилизираа заради обезбедување помош и донација на семејства што живеат во социјален ризик, нехумани услови и секојдневна борба со сиромаштијата.

Помош и поддршка, како што се наведува во соопштението, им се пружа на сите стари и изнемощени лица над 60 години кои се жители на Општина Центар.

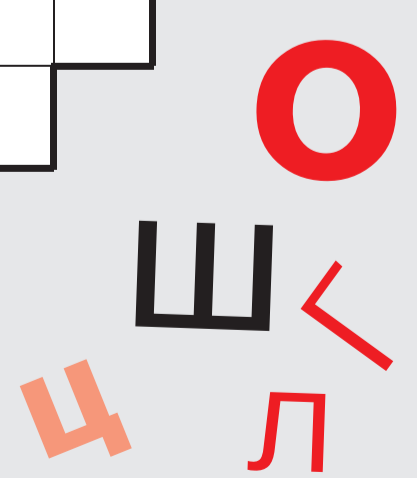
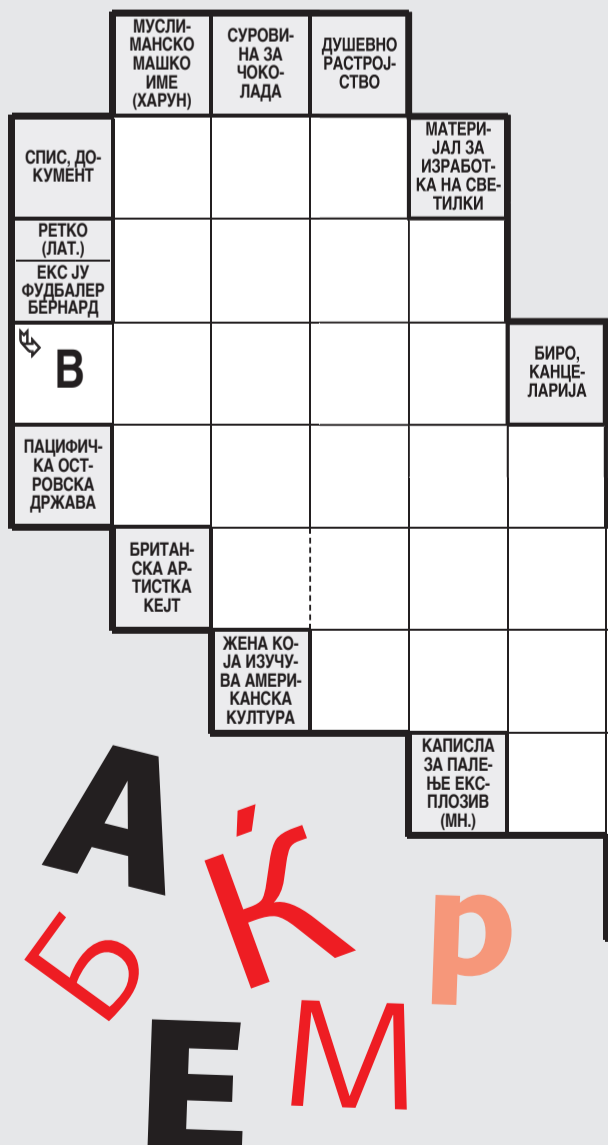
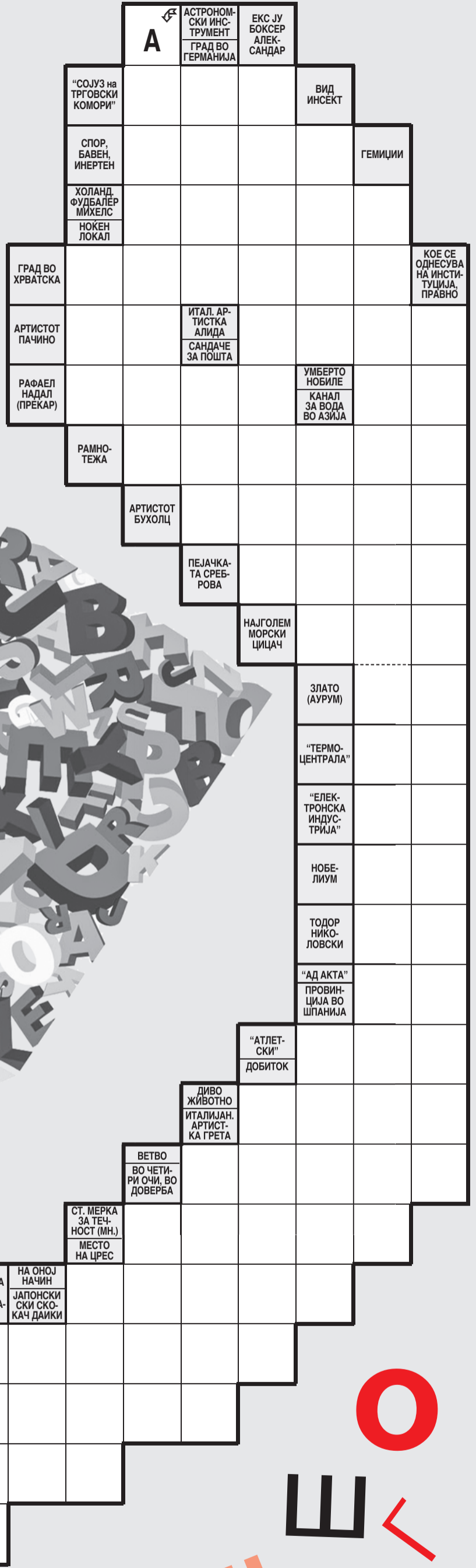
- Мобилните тимови почитувајќи ги сите мерки на претпазливост и заштита од ковид-19, им доставуваат пакети прехран-

бени продукти, медикаменти и други неопходни средства до нивните домови. За да не се изложуваат на дополнителна опасност и како најзагрозувани и во најголем ризик од корона вирусот, мобилните тимови секојдневно се на терен за да им ја обезбедат потребна помош на овие лица - информира Општина Центар.

Отворен е јавниот повик за доделување субвенции за проектот „Сервис за стари лица“ за жителите на Центар кои се постари од 60 години.


- Би сакал да апелирам до сите хумани граѓани и општествено одговорни компании да се вклучат во хуманитарните акции и заеднички да им помогнеме на нашите сограѓани. Сите заинтересирани можат да ни се обратат на телефонскиот број 076 313 383 - рече градоначалникот Богдановиќ.

ЕНИГМИ



ЕНИГМАТСКИ ПРИЛОГ

ПОНЕДЕЛНИК, 6 АПРИЛ 2020

Т	К	Н	И	Т	С	Н	И						
Т	Р	А	В	Е	Р	З	А						
Т	Ј	А	Р	Т	Р	А	К						
А	Р	В	Д	А	Ј	Р	У						
Т	И	А	Е	И	Б	Н	Ф						
С	Р	Л	С	Н	Ц	И	М						
С	Е	И	Р	И	Л	И	Н						
Ц	М	Н	К	О	Л	И	Ј	Е	Д	А	Р	А	Ф
Е	А	Е	Л	О	Ј	К	В	А	Р	Т	А	Л	О
Н	Р	О	Ј	А	Л	А	О	К	Н	И	Р	А	М
О	Г	К	Г	А	Т	О	М	П	А	Е	И	А	Л
Г	О	А	Д	А	К	И	Р	О	Н	Ж	Т	В	Р
Р	Р	Р	М	Л	Б	А	Н	И	Т	Е	Е	А	И
А	П	А	О	А	Н	Е	Л	И	М	О	Т	Т	Р
Ф	Т	Б	Д	С	Ш	О	В	А	Ц	Е	С	К	Е
И	А	У	О	И	П	С	Т	А	К	А	Т	О	Д
Ј	Б	М	М	А	Н	И	Ф	Е	С	Т	Р	А	Р
А	У	О	И	Н	К	А	Р	Н	А	Ц	И	Ј	А
К	Л	Р	З	А	Л	И	Р	И	А	Р	П	И	Ј
У	А	Е	А	К	И	Е	М	Е	Т	Ц	Т	Р	И
Т	Т	Н	В	А	Н	Е	Н	А	Т	И	И	А	Л
С	О	О	К	Р	Т	И	Н	А	Р	И	З	Л	И
К	Р	С	А	А	О	Е	К	У	Л	Е	М	А	М
Г	Е	Т	Е	М	Н	Е	Е	Њ	Е	Р	К	М	М

ОСУМНАСОЧНИК

Во ликот на осумнасочникот се внесени долунаведените поими. Нив ќе ги најдете во осумте можни насоки, а на крајот ќе ви останат 17 слободни букви, кои читани по ред го даваат името и презимето на познат американски артист на фотосот

- | | |
|---------------|----------------|
| - АБУ ДАБИ | - МИЛОЈКО |
| - АПОЛИНЕР | - МИТЕРАН |
| - ГРАДИНАР | - МУБАРАК |
| - ЕМИСИЈА | - НИЈАГАРА |
| - ЖАК ВИЛНЕВ | - ОКТАВА |
| - ИЗРАЕЛЕЦ | - ОМИЛЕНА |
| - ИНКАРНАЦИЈА | - ПОКЛИСАР |
| - ИНСТИНКТ | - ПРОГРАМЕР |
| - ЈАБОЛКО | - РАРИТЕТ |
| - ЈАКАЛАК | - РЕКЕТАР |
| - ЈАКУТСК | - СЕРВИС |
| - КАН КАН | - СОТОМАЈОР |
| - КАРАБИНЕР | - СПИРИТИЗАМ |
| - КАРТРАЈТ | - СТАКАТО |
| - КВАЗИМОДО | - СТРИПТИЗ |
| - КВАРТАЛ | - СЦЕНОГРАФИЈА |
| - КЕРАМИКА | - ТАБУЛАТОР |
| - КЛИНТОН | - ТАМАТАВЕ |
| - КРТИНА | - ТАРНЕР |
| - ЛАТИНИЦА | - ТЕМНЕЕЊЕ |
| - МАЛАРИЈА | - ТРАВЕРЗА |
| - МАМЕЛУК | - ТРАДИЦИЈА |
| - МАНИФЕСТ | - ТРИКОЛОРИ |
| - МАРАКАНА | - УМОРЕНОСТ |
| - МАРИНКО | - УНЦИКЕР |
| - МАТЕМАТИКА | - ФАРАДЕЈ |
| - МИЛИЈАРДЕРИ | - ФИЛОЛОГ |

АФОРИЗМИ

Природата измисли се' освен просечен човек. Него го создадоа статистичарите.

Во интерес на подобрување на општото расположение, го молиме народот да биде посрекен.

Треба да се забранат сите говори. Нека секој го направи она што сакаше да го каже!

Државата ни овозможи големи заштеди. Некогаш моравме да патуваме во Африка за да видиме луѓе кои умираат од глад.

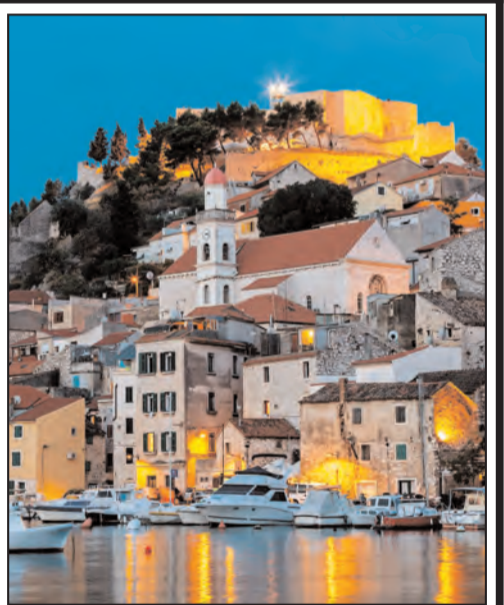
Леб има доволно, ама незгодата е во тоа што веднаш се изедува!

Не ги изгубивме сите битки. Само оние во кои учествуваме!

Политичарот е човек кој добро го плаќае постојано да не' убедува дека добро живееме.

Кога политичарите ќе понудат нови формули, хемичарите се плашат од експлозија.

„ЕНИГМО“	ЕКС ГЕРМ. АВТОМОБИЛИСТ (ФОРМУЛА-1)	ИЗУЧУВАЧИ НА АМЕРИКАНСКАТА КУЛТУРА	ИТАЛИЈАНСКИ ПОЛИЦАЈЦИ	К	ЕДЕН СПОРТ ПРЕДЛОГ: ВНАТРЕ	ИМАГИНАРЕН БРОЈ	ИМПЕРАТОР	С	ГРАД ВО ДРЕВНА ФЕНИЦИЈА	А	ПРВАК, ШАМПИОН ТЕТОВО	ВИД ПОЛУСКОПОЧЕН КАМЕН БОЈА ЗА ЧЕВЛИ	А						
ДЕЛ ОД ОБЛЕКА ЗА ЗИМА (МН.)									ВЕРС ЛИНИЈА НА ИСТА МОРСКА ДЛАБОЧИНА										
ВИД ЛИКЕР, ГОРЧЛИВ ПО ВКУС						РЕЧНИ ОСТРОВИ ПЕЧАТЕЊЕ (СТР.)				АРТИСТАТА ТОМПСОН ГЛАС, ВЕСТ (МН.)									
СЕЛО ВО БИТОЛСКО					НЕСТИХУВАНО КНИЖЕВНО ДЕЛО СЛИКАРКА ТЕМКОВА						КОЊ ВИД ГАС (C ₂ H ₄)								
КАТОЛИЧКИ КАЛУГЕР							ШВЕДСКИ ХЕМИЧАР АЛФРЕД ВИД БОНБОНА											ОЗДРАВУВАЊЕ, ЗАКРЕПУВАЊЕ	
ГРАД НА ХРВАТСКОТО ПРИМОРЈЕ (ФОТОС)								ШПАНСКИ ФУД. КЛУБ ЕКС ЈУ КОШАРКАР БЛАЖ											
Б				ФРАНЦУСКА АРТИСТКА АТЛЕТИЧАР БОЛДОН										УРАНИУМ	САТИРИЧАР „ГРАДСКО СОБРАНИЕ“	С	С	БАБА, СТАРА ЖЕНА	
ВИД ЛИСТОПАДНО ДРВО (МН.) НЕДОСТАТОК					ВИД ЕКСПЛОЗИВ ЗЕМЈОДЕЛ. АЛАТКИ, КОПАЧИ							БЛАГО ОД БАДЕМИ ИЛИ ОРЕВИ СТРАНСКО ЖЕН. ИМЕ						СРПСКИ ФУДБАЛЕР НЕМАЊА	
ЖЕНСКО ИМЕ						ТАТКО (СТ. СЛОВ.) ВИД ВРБА (МН.)				СТАРИ ФРАНЦУСКИ ПАРИ ОТИС ТОРП				ПОЗА, ГЛЕДИШТЕ ЕКС ГЕН. СЕКР. НА ООН, КОФИ					
ГРАД ВО ЈАПОНИЈА ПОЗНАТО ФИЛМСКО КУЧЕ									ДРЖАВНИ ДАВАЧКИ (ЛАТ.) „АРАП, РЕПУБ. ЕГИПЕТ“						ЕЗЕРО ВО СЕВЕРНА АМЕРИКА КОНАК, МЕАНА				
Л				ЕКС ГЕРМАНСКИ ФУДБАЛЕР ВОЛФАНГ СКАНДИУМ								ИНДИСКИ ПОЛИТИЧАР, ПРИНЦ КАТИНА ИВАНОВА							
К			ПРОИЗВЕДУВАЧ НА СВИЛА РЕОМИР								ЈАВАЧИ НА КОЊИ ТЕМПО								
ПОДЗЕМНО ЖИВОТНО	ЖИТЕЛИ НА ЕВРОПСКА ОСТРОВСКА ДРЖАВА																	МЕСТО БЛИЗУ НОВИ САД	



СЛОГОВЕН КРСТОЗБОР

ВО СЕКОЕ ПОЛЕ СЕ ВПИШУВА ПО ЕДЕН СЛОГ

1	2		3		4	5	6			7
8			9	10					11	
12		13		14				15		
	16		17			18	19			
20		21			22		23			24
25	26			27		28			29	
30			31					32		
		33					34			
	35			36		37			38	
39				40	41			42		43
44			45				46		47	
		48					49			

ХОРИЗОНТАЛНО:

- Највисок планински масив на Земјината топка;
- Подрачје на кое е распространет посебен растителен или животински вид (мн.);
- Името на пејачката Ленокс;
- Зрачење;
- Стара јапонска престолнина;
- Дијагнози;
- Аеродром крај Токио;
- Кус прекин во работата заради одмор, починка;

- Напредување во службата;
- Воен брод вооружан со торпеда;
- Органи за дишење кај рибите;
- Езеро во Италија;
- Името на една од трите сестри писателки Бронте;
- Противотров во организмот;
- Муслиманска света книга;
- Дело од Емил Зола;
- Италијански диригент Артуро;
- Главен град на Џорџија (САД);
- Дел од отплата;
- Одред на античката македонска коњица;

- Големи спортски објекти;
- Човек кој се занимава со политика;
- Бина, естрада;
- Установа организирана да ги застапува интересите на една гранка од дејноста;
- Болен грч во стомакот;
- Името на пејачот Петрески;
- Повеќе островски групи во Тихиот Океан;
- Вид птица слична на штрк;
- Една од координатните оски во геометријата;
- Жители на Огулин .

ВЕРТИКАЛНО:

- Вид диво животно;
- Тропско растение од чијшто корен се добива леб;
- Штавена овча кожа;
- Мерка за степен на чистота на златото (мн.);
- Декламатор;
- Света (тур.);
- Инфекција;
- Планина во Далмација;
- Систем од знаења;
- Воздушен брод, аеростат (мн.);
- Град во Италија, на Сицилија;
- Епохи;
- Вид дувачки музички инструмент;
- Приредба која се одржува на секои три години;
- Радиоактивен хемиски елемент;
- Жител на Карантанија;
- Експлозивно тело;
- Името на пејачката Гиева;
- Дипла (мн.);
- Ремен, каиш;
- Поранешен бразилски фудбалер;
- Фудбалски клуб од Мадрид;
- Хемиски елемент;
- Сврзник;
- Степен, достигната фаза во развитокот на нешто;
- Женско име;
- Неуспех во борба (мн.);
- Најпознат филмски комичар;
- Храна што се носи при посета на болен;
- Метална пара;
- Чамци, чунови;
- Место во Далмација, кај Синь;
- Град во Јапонија близу Осака.

ГАТАНКА

СИ ИМАВ ЕДНА НЕВЕСТА,
ВО КОШЕ СЕДЕШЕ, ПО
КУКИ ШЕТАШЕ, ПАК НА
МЕСТО СИ ИДЕШЕ

ВОЛШЕБЕН ЛИК

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						

ДЕ, ДИ, КО, КРЕ, НЕЦ, НИ, ОК,
ПА, ПЕН, ПО, ПО, РА, РАС, РЕЦ,
РИ, СТО, ТО, ТО, ТО, ТРАК

ХОРИЗОНТАЛНО И ВЕРТИКАЛНО:

- Вид земјоделски машини,
- Стопен, растворен,
- Вид морски главног (мн.),
- Народен израз за ситна пара,
- Војничка кошула (мн.),
- Дел од кујнски мебел.

АНАГРАМИ

ПРИМЕР СИ . . . ЗА ДОБРА ПОРАНЕШНА ФРАНЦУСКА
ТЕНИСЕРКА

МИСТЕРИЈА . . . Е ОВАА ПОТПОЛНА СЛИЧНОСТ
ОД ОБЕТЕ СТРАНИ

ПАЛЕНТА . . . НАЈМНОГУ СЕ ЈАДЕ НА ОВА
ВСЕЛЕНСКО ТЕЛО

ТИ, НЕЗДРАВ . . . ЛИ СИ ШТО ПРАВИШ
ВАКВИ ДЕСТРУКЦИИ?

ГРАНД АРОМА . . . ИМА ОВА РАСТЕНИЕ

ЕНИГМО	ПОСТАР ШПАНСКИ ПЕЈАЧ (ФОТОС)	ХОЛИВУДСКА АРТИСТКА КАРМЕН	ВОЈНИЧКИ ТАБОРИ	СЕЛО ВО КУМАНОВО	ПРВАК, ШАМПИОН	А	ХЕБРЕЈСКИ ПРОРОК ВОЈНИЧКА НАРЕДБА	Н	Е	ЧУВСТВО, ВОЗБУДА (МН.) РЕЖИСЕРОТ КАЗАН	У	ГРКО-КАТОЛИК ГОРА ВО ТЕСАЛИЈА	ЛИЧНА ЗАМЕНКА	КИСЛОРОД	НАШ ПИСАТЕЛ („КРПЕН ЖИВОТ“)	И	ВИД ПЕЧАТАРСКИ БУКВИ (КУРЗИВ)	ДРЖАВИТЕ НА ЈУЖНА И СРЕДНА АМЕРИКА
МИТСКА КЕРКА НА БЕОТСКИОТ КРАЛ АТАМАНТ И НЕФЕЛА					СТВРДНОСТ КАКО КАМЕН КОЊИ												ЛИТАР КОМПОЗИТОРОТ РИМСКИ КОРСАКОВ	
АРТИСТИЧКА РОЛЈА						УШНИ КАМЕНЧИЊА НАЗИВ, НАСЛОВ								ЕЗЕРО ВО АФРИКА ГЛАВЕН ГРАД НА ХОНДУРАС				
ЛИЧНА КАРТА													ХЕБРЕЈСКИ МОЛИТВЕН ПЛАШТ ВОЛТ					
ПРЕТЕРАНА ВЉУБЕНОСТ ВО ИКОНИ												ГОЛЕМИ, УГЛЕДНИ, ЗНАМЕНИТИ АМПЕР						
ТОКСИЧЕН								МЕЃУНАРОДЕН СОЈУЗ ЗА ВОЗДУШЕН СООБРАЌАЈ						ВИД ОТРОВЕН ГУШТЕР, МАЦАКЛИН				
ДЕЛ ОД ОКОТО (МН.)					ДЕНАР ГРАТЧЕ БЛИЗУ РИМ								УРОШ ПРЕДИК			ЛАСЛО САБО НАЈГОЛЕМ МОРСКИ ЦИЦАЧ		
ГАЛИУМ			ЕЛЕКТРОН ЈУЖНО ОВОШЈЕ (КИВИ)		ОЛАФ АУКРУСТ ПОКАЗАТЕЛИ								ТЕСНА УЛИЧКА ФИНСКИ ФУДБАЛЕР САМИ					
ЛУМЕН		ПЕЈАЧОТ КУПЕР МУСЛИМАНСКИ ПОЗДРАВ											Х					
КУПУВАЊЕ ПРЕД ИСПОРАКА НА СТОКА														ЧЕШКИ ПЕЈАЧ КАРЕЛ			АЛТ ВИД СКАПОЦЕН КАМЕН	
ДЕЛ ОД ТЕНИСКИ МЕЧ				ЧАД, КАД СТРАНСКО МАШКО ИМЕ										АТАНАС ВАНГЕЛОВ			АМЕРИЦИЈУМ ВИД ЛЕК (АЦИСАЛ)	
СЛОВЕНЕЧКИ СПОРТСКИ КЛУБ													ЛУКСЕМБУРГ		ГРАД ВО КАМЕРУН НАША МУЗИЧКА ПРОДУКЦ.			
ЦРН ПРИШТ, АНТРАКС								ЕКС ГЕН. СЕКРЕТАР НА ООН КОФИ ЛЕСНО КРШЛИВО	М	НАДГРОБНА ТУМБА ПРЕЛИВ НА БОЈА	П		ПРАВЕЊЕ ПАРАДИ СЛАБ ШАХИСТ					
ИТАЛИЈАНСКО СПИСАНИЕ ЗА ЖЕНИ					ГРАД ВО ИТАЛИЈА ПРОДУКТ НА ИСПАРУВАЊЕ								ВИД МАЈМУН (МН.) АВСТРИЈА					
СУЛФУР		ЈАПОНСКА ТЕНИСЕРКА КИМИКО ЈАПОНСКО САМОУБИС.					ЖЕНСКО ИМЕ ЗАБРЗАНО (МУЗ.)							РИМСКИ МЕЦЕНА ТИТ ПОМПОНИЈ НЕПРАВИЛНОСТИ				
ЧИТАЈТЕ „СЛОБОДЕН ПЕЧАТ“	ЧИТАЊЕ ОД ДЛАНКА ГРАТЧЕ НА ПЕЛОПОНЕЗ (ГРЦИЈА)												ШАХИСКАТА МАРИК СРЕДСТВО ЗА ПОВРАЌАЊЕ					
НАЈМИЛ								ОСТИНАТОСТ РОЖБА, ЧЕДО										ВРЕМЕ КОЕ НАДОАГА
ВИД ПАПАГАЛ				ЕЗЕРО ВО СЕВЕРНА АМЕРИКА МЕСТО КАЈ ДУБРОВНИК					ВИД БИЛКА (САСА) РАДИУС								ИТАЛИЈА ВЛАДЕЕЊЕ СО НАСИЛИЕ	
ВАСИЛ АТАНАСОВ			СИМЕНС КРАЖБА, РАЗБОЈНИШТВО		ВОЛЈА ПРИПАДНИК НА КАВКАСКИ НАРОД (ОСЕТ)				ДЕЛ ОД ВОЈВОДИНА МЛАДО ОД КОЗА						„ЛИМИТЕД“ КАБИР БЕДИ			
СОБИР НА ПОМОШНИЦИ КАТОЛИЧКИ СВЕШТЕНИЦИ									ДЕЛ ОД ПОСТЕЛА УНГАРСКИ ФУДБАЛСКИ КЛУБ							АРТИСТАТА БАКСТЕР ЕСТОНЕЦ		
РИБОЛОВЕЦ					ПРЕДМЕТ НА РАСПРАВА РАЧКА ОД ВИОЛИНА						ВИД АНГЛИСКА ДВОКОЛКА ЕЛИЗАБЕТ ТЕЈЛОР							
РЕКА ВО ЈУЖНА АМЕРИКА								БИЛКИ (ЛЕКОВИТИ) ПОСЛЕДНАТА БУКВА							ПОЈАВА ПРИ СПИЕЊЕ СЕВЕР			
РЕКА ВО ИТАЛИЈА БЛИЗУ МИЛАНО								ВИД ЈАДЕЊЕ СО МНОГУ МАГДОНОС						ПОЛУОСТРОВ НА ЈАДРАНОТ				



ЗАНИМЛИВОСТИ

- Врисокот на синиот кит, кој изнесува 188 децибели, е најсилниот звук произведен од живо суштество на планетава
- Некои видови жаби можат да преживеат замрзнување. Тие поседуваат специјални протеини што го спречуваат формирањето мраз во нивните клетки
- Секој лав има уникатен отпечаток на носот како што се отпечатоците на прстите кај луѓето

„ЕНИГМО“	ВИД МРЕЖЕСТА ТКАЕНИНА	НИЗА СРОДНИ ПРЕДМЕТИ РАДАРИ	С	ДРЖАВА ВО АЗИЈА	НАША ПЕЈАЧКА СУЗАНА	УМЕТНИЧКИ СТИЛ ОД 18. ВЕК	ВИД ДЕТСКИ ИГРАЧКИ	ПОЗНАТ ИЗВИДНИК ОД ДИВИОТ ЗАПАД (КИТ)	СОЛЕНО СТАПЧЕ ЗА ГРИЦКАЊЕ МЕРКА ЗА ХАРТИЈА	Г	ДОЛЕН ДЕЛ ОД САДОТ	ШПАНСКО МАШКО ИМЕ	ПРИБОР ЗА ШИЕЊЕ ОЗИ ОЗБОРН	И	ТРЕНДА-ФИЛ (МН.)	ЕДЕН КОНТИНЕНТ	ЕДИНИЦА ЗА МЕРЕЊЕ ВОЗДУШЕН ПРИТИСОК (МН.)	
ЕКГ ДИЈАГРАМ ЛЕКАРИ ЗА УВО, НОС И ГРЛО																		
О																		
ПОРАНЕШНА ФИЛИПИНСКА ПРЕТСЕДАТЕЛКА													ПОЛИТ. ЗА-СОЛНИШТЕ РЕЗЕРВОАР ЗА ЕЛЕКТР. ЕНЕРГИЈА					
РУСКИ ПОЕТ ВЛАДИМИР											„АД АКТА“ МОДЕЛ НА ОПЕЛ			„ИСТОК - ЈУГО - ИСТОК“ СВИРАЧИ НА ОКАРИНИ				
БИВША ЈУ АРТИСТКА РИНА				РУДАРСКА ЈАМА ВОЗДУШЕН БАЛОН					МУЗИЧАР ЏОРЛЕВ СЛЕД НА НАСТАНИ (МН.)					АНРИ БАРБИС ЖИТЕЛКА НА ГРАДОТ СЈЕНИЦА				
НОБЕЛИУМ			СОПСТВЕ- НОСТ (МН.) ВОЗДУХ (ЛАТ.)							ПРИПАДНИК НА ИНДИЈАН- СКО ПЛЕМЕ ОВАДИЛА ЕСТРЕЈА						АМПЕР ОДЕЊЕ, ЧЕКОР		
ВИД ЗЕМ- ЈОДЕЛСКА МАШИНА	ДЕЛ ОД ОТПЛАТА РОДБИНА, СВОЈСТВО					ВОЛТ МАЛА ПОР- ТА (ЛАТ.)		КУБАНСКИ АТЛЕТИЧАР ХАВИЕР МАРКА КАМИОНИ										
Т					ГОЛЕМА СЛИКА ФРАНЦ, ПО- ЛИТИЧАР ВАЛЕРИ							КАНЦЕ- ЛАРИИ ВИД БИЛКА, ШТИР (МН.)						
КИСЛОРОД		МАШКО ИМЕ ПЛИТОК МОРСКИ ЗАЛИВ								ГРАД И ЕЗЕРО ВО КАНАДА ИТАЛИЈА						НИЕТ, НАКАНА (МН.)	РОМАН ОД ЛАЈОШ ЗИЛАХИ	
ДЕЈВИД ЛИН			ТРИЧЛЕНА МУЗИЧКА ЕДИНИЦА (МН.) ЗГУСНАТИ									РАНО ИЗУТРИНА МЕТАР						
СТРУЧНО ПРОБУВА- ЊЕ ПРО- ИЗВОДИ (ЦИГАРИ, ВИНО...)	ИТАЛ. МО- ТОЦИКЛИСТ ЏУЗЕПЕ ЕПСКИ ПИСАТЕЛ									ЧОВЕК ШТО ВЕНЧАВА АВСТРИЈА								
Д												САНИТЕТ- СКА Ф-КА ОД ДОМЖАЛЕ ТЕНИСЕРОТ САМПРАС						
ПУСТ ПРЕДЕЛ КРАТКИ ПАЛТА										СЛОВЕНЕЧ- КИ РА- КОМЕТАР МЕРКА ЗА ЗЕМЈИШТЕ								
М							СВЕЗДА ОД СОСВЕЗДИ- ЕТО „ОРЕЛ“ ИСТОК						РИБИНИ ЈАЈЦА ПОСЛЕДНА- ТА БУКВА					
ХЕТИСКА БОЖИЦА НА ЖИТОТО				НИКЕЛ				РЕКА ВО РУСИЈА						ГРАД ВО ЗАПАДНА ИНДИЈА				

Х У М О Р

Жената му зборува, зборува, зборува на мажот ... па наеднаш застанува.

- Што ти е? – се загрижил мажот.
- Се гризнав за јазикот.
- Како само успеа да го фатиш?

Разговараат двајца пријатели и едниот прашува:

- Знаеш ли каква е разликата меѓу богатиот и сиромашниот селанец?
- Немам поим – одговара другиот.
- Сиромашниот селанец мора самиот да си го мие својот Мерцедес!

Привлечна русокоса предизвикувачки чекори по улицата. Еден маж маѓепсан од нејзината фигура, тргнува по неа. Подоцна му се придружува уште еден, па уште еден и на крајот свитата имала десетина луѓе. Русокосата тогаш се свртела и викнала:

- Што сакате од мене, јас не сум швајцарско сирење!

Директорот ја прашува својата секретарка:

- Дали сте слободна вечерва?
- Ох, се разбира дека сум – одговара таа сета рас-треперена.
- Одлично! Тогаш би ве замолил да си одите дома и рано да си легнете, за да можете утре да дојдете на работа на време.

Зошто треба да се дозволи конзумирање на алкохол на работното место:

1. Вработените ќе доаѓаат редовно и точно на време на работа;
2. Се намалува стресот;
3. Води кон искрени комуникации;
4. Ги намалува изостаноците, може да се доаѓа на работа и мамурен;
5. Ги намалува приговорите дека платите се ниски;
6. Од работниците ќе слушнете што мислат, а не она што шефовите сакаат да го слушнат;

7. Ги намалува трошоците за греење преку зимата;
8. Го зголемува чувството на задоволство на работното место;
9. Храната во мензата се чини повкусна;
10. Пијаните шефови полесно ги зголемуваат платите.

– Господине судија, тврдам дека сум апсолутно неви-на! – вели обвинетата.

- Но, во изјавите на сведоците е запишано: „Грабежот го изврши убава, интелегентна и многу секси“
- Ох, во таков случај тоа сум навистина јас!

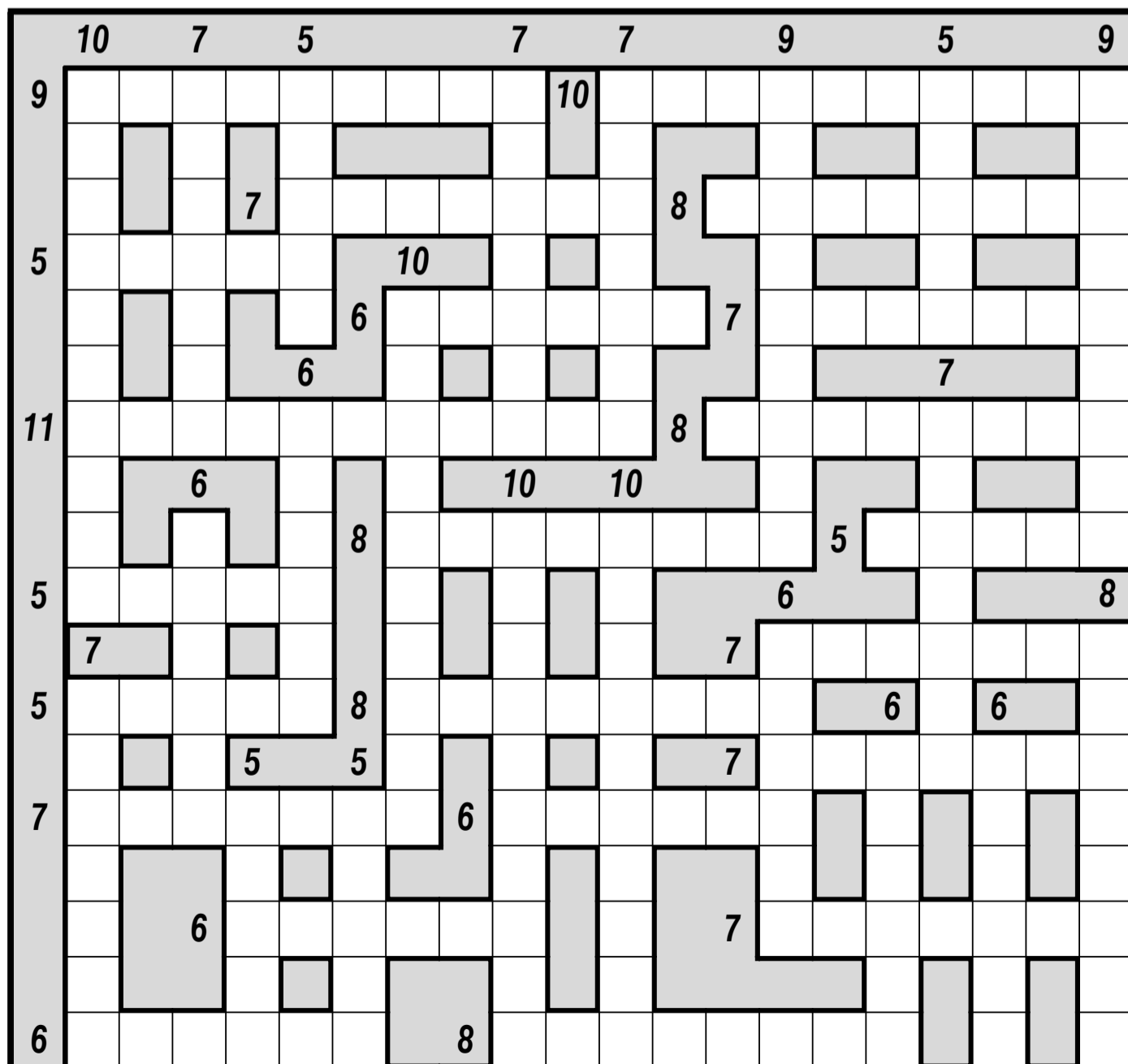
Разговараат двајца пријатели:

- Дали ти дома понекогаш и’ помагаш на твојата со-пруга
- А, не, никако. Јас сите работи ги сработувам сосе-ма сам!

АНАГРАМНИ РАВЕНКИ

СУМИРАЈТЕ ГИ БУКВИТЕ ОД ЛЕВИТЕ КОЛОНИ СО БУКВИТЕ ОД СРЕДНИТЕ КОЛОНИ, АНАГРАМИРАЈТЕ ГИ И ЌЕ ДОБИЕТЕ НОВИ ЗБОРОВИ СО СИТЕ БУКВИ. ВО КОЛОНАТА СО РАСТЕР ЧИТАНО ОДГОРЕ НАДОЛУ ЌЕ ДОБИЕТЕ ИМЕ НА ГРАД ВО ГЕРМАНИЈА ПОЗНАТ ПО ФАРМАЦЕВТСКАТА ИНДУСТРИЈА. КАКО ПОМОШ СЕ ВПИШАНИ БУКВИТЕ ОД ШЕСТАТА КОЛОНА

Л	А	К	Е	Ј	+	И	Ц	К	О	=						Ц			
П	Е	Т	Р	Е	+	С	И	Т	О	=						О			
Е	Н	Е	С	А	+	Ц	Р	В	И	=						Н			
Л	А	С	Е	Р	+	И	Н	К	А	=						Р			
Е	П	И	К	А	+	О	Д	Р	И	=						Д			
Т	Р	И	К	О	+	Б	У	Н	А	=						А			
Б	Е	С	Н	И	+	К	Л	У	Ж	=						Е			
П	Р	О	З	А	+	М	И	Н	Т	=						Т			
С	Т	Е	Н	А	+	К	Е	Т	И	=						Е			
Т	О	Н	К	А	+	В	Р	А	Т	=						В			



МОЗАИК

5 букви: ДОЈКА, НОРМА, ОЛТАР, РАГБИ, СОСПА, СТРЕС, ТАБАН, ТРАСА

6 букви: АРКАДА, ЕЛБРУС, ИВЕРКА, ИЗБОРИ, КВАРТА, ПРАВЕЦ, СЕЈМЕН, ТРЕНЕР, ШТУРЧЕ

7 букви: АПРИОРИ, АРИВИСТ, БОРОВЕЦ, ГЛАЗГОВ, КАЛГАРИ, ПАЦИЕНТ, ПРЕСУДА, РАДАМЕС, РАКАТКА, СЕПТИМА, ЦИВКАЊЕ

8 букви: АСТРОНОМ, ЕНТЕРИЕР, ИСТОРИЈА, ЛАКСАТИВ, УЗЕНГИЈА, ЦИТАДЕЛА

9 букви: МАНИРИЗАМ, МАРАТОНЕЦ, ТАРТАРАТИ

10 букви: МОНТЕНЕГРО, ОСТАРЕНОСТ, ПРИЈАТЕЛКА, ПРИМЕРНОСТ, ТРАКАТАНЕЦ

11 букви: ЕКСПЕРИМЕНТ

СУДОКУ

			6	1		5		
8	9							
		7	3					
9	7	5		3			1	
	6						3	
	2			7		6	8	9
					2	1		
							9	2
		3		4	1			

		1				7	3	
2	3				1			
4			3					
9		4	5		2			1
	7		1		4		6	
1			7		9	8		5
					6			7
			2				5	6
	2	5				1		

		8		6			9	
				7				2
4		7	9					5
	1		5	6	2	4	9	
	6	4	3	1	9			5
6					3	5		7
	9			5				
		2			6		8	

5				7				3
		1	6				2	
	9	2	3				4	
		6	5		2		8	9
		3					1	
9	5		8		1	6		
		9			8	3	6	
		5			3	9		
	1			6				2

		7	2					8
	2		1		3	7		
8		3				2		1
	5			1				7
				6				
6				7			8	
2		8				4		5
		4	7		6		9	
5					4	1		

			6	8				7
2	9	1		5				
					6		3	1
1					5	7		
	4		9		1		5	
		7	2					9
5	1		6					
				4		3	1	6
	2				7	5		

	9				5	1		
2					7			
			9				7	5
	6		1			9	3	8
				2				
8	4	9			3		5	
3	7				6			
			7					6
		5	2					4

	3	5			1		9	
	2				7			4
				2		8	1	3
8				3	6	1	2	
			1		9			
	7	1	2	4				8
7	8			5		3		
2			4			5	6	
	4		6			2		

2		8			3		4	1
			9	1			5	6
			4		7	8	3	
1					4	6		
8	5		3				2	7
		6	2					5
		3	7	6	2			
6	4				5			
7	1		8			3		2

АНАГРАМИРАЈТЕ САМИ

А	А	З	И	Н	Н	П	Р	У

А	И	К	Н	Њ	О	У	Ц	Ш

А	А	А	И	Ј	Л	Н	Н	Ц

А	А	Д	И	Л	М	П	Т	У

Б	З	К	О	О	Р	Р	С	Т

А	Д	И	И	Ј	К	С	С	У

А	А	В	И	Л	О	С	Т	Ц

А	А	Б	Б	К	О	О	Р	Т

Е	Ј	М	О	Р	Р	С	Т	У

А	А	Д	И	И	Ј	Р	Т	Ц

В	Д	Е	Е	Е	Њ	О	С	Ч

Б	Е	Ж	И	К	Л	Н	С	У



Веројатно никогаш не сме виделе такви бројки. Можеби за време на војната, за време на Првата и Втората светска војна.

Доналд Трамп, претседател на САД

Свет

САД Морничава порака на претседателот

Трамп: Ќе има многу мртви

Предупредување дека следуваат најтешките недели за Соединетите Американски Држави соочени со корона вирусот. САД се на прво место по бројот на заболени од ковид-19. Заразени се повеќе од 300 илјади луѓе, додека најмалку 8.000 починаа

Американскиот претседател Доналд Трамп изјави дека на САД им следуваат најтешки недели во борбата против корона вирусот, предупредувајќи дека ќе има многу смртни случаи.

– Ќе има многу мртви – рече Трамп во своето дневно обраќање пред новинарите за пандемијата на Ковид-19. Тој сепак во неколку наврати се осврна на потребата САД повторно да се отворат за бизнис.

– Мора повторно да ја отвориме нашата земја. Не сакаме да го правиме ова со месеци, месеци и месеци. Државата не

е подготвена за тоа – рече американскиот претседател. Тој исто така додаде дека што е можно побрзо треба да се овозможи и одржување спортски настани и да се отворат рестораните.

Здравствените експерти во Белата куќа неодамна проценија дека САД би можеле да се соочат со 100.000 до 240.000 смртни случаи од Ковид-19.

– Веројатно никогаш не сме виделе такви бројки. Можеби за време на војната, за време на Првата и Втората светска војна – рече Трамп.

Тој додаде дека 1.000 војници ќе бидат испратени во Њујорк,



вклучително и воени лекари и медицински сестри.

Трамп исто така најави дека 29 милиони дози на лекови против маларија ќе бидат ставени во националните резерви за пациентите со корона вирус и истакна дека медицинската и заштитната опрема им се испраќа прво на

оние на кои им е најпотребна.

САД се на прво место по бројот на заболени од ковид-19. Заразени се повеќе од 300 илјади луѓе, додека најмалку 8.000 починаа. Во најтешко погодената држава Њујорк има 114.774 заболени и 3.565 починати. Во периодот сабота-недела починале 630 луѓе, што

е најсмртоносниот ден во Њујорк од почетокот на епидемијата.

– Сакам ова да заврши. Поминаа само 30 дена од првиот случај, а се чини како да трае цел живот – рекол гувернерот на Њујорк, Ендрју Куомо. Тој навел дека Њујорк ќе добие 1.000 распиратори од Кина.

Австралија.

Лек против вошки можеби е спасот од корона вирусот

Анти-паразитскиот лек Ивермектин, кој се користи против вошки и паразити, го убива корона вирусот во лабораториски услови за 48 часа, покажа студија на австралискиот универзитет Монаш. Иако се покажал како ефектен во лабораториски услови, Ивермектин уште не може да се користи за лекување на пациенти со корона вирус, додека не се спроведе дополнително тестирање и додека не се завршат клиничките студии за да се потврди делотворноста на лекот и да се утврди во колкава доза треба да им се дава на пациентите. Потенцијалното користење на Ивермектин за борба

против ковид 19 останува недокажано и зависи од тестирањата пред клиничката студија за да се продолжи со работата.

Доктор Кајли Вагстаф, од Институтот за биомедицина на универзитетот Монаш, која ја водела студијата, вели дека научниците

Ивермектинот е многу широко употребуван и се смета за безбеден лек. Но, треба да утврдиме дали дозата што би им се давала на луѓето ќе биде ефективна

покажале дека Ивермектин го запира ширењето на Сарс Ков 2 вирусот во клеточните култури за 48 часа.

–Откривме дека дури и единечна доза може значително да ги отстрани виралните РНА за 48 часа и дека дури и за 24 часа тие навистина значително се намалуваат, изјавила доктор Вагстаф. Таа предупреди дека тестовите спроведени во студијата биле „ин витро“ и дека мора да се спроведат тестирања кај луѓе. Ивермектинот е многу широко употребуван и се смета за безбеден лек. Но, треба да утврдиме дали дозата што би им се давала на луѓето ќе биде ефективна. Тоа е следниот чекор.

Словенија.

Инфектолозите апелираат да не се оди на гости

Лабораториите во Словенија во саботата потврдија 20 нови случаи на лица заразени со корона вирусот, јави дописникот на МИА од Љубљана. Во земјата сега има вкупно 997 случаи на корона вирусот, а направени се речиси 20.000 тестови. На редовната тематска прес-конференција на Владата беше кажано дека во саботата шест луѓе починале како последица на ковид-19. Хоспитализирани се 108 пациенти, од кои 31 се на одделот за интензивна нега.

Инфектолозите сметаат дека причината зошто има уште нови случаи на заразени е поради дру-

жењата што се одвиваат во приватни домови и куќи. Тие уште еднаш ги повикаа граѓаните да не одат на гости и да не примаат гости, бидејќи само со максимална изолација ќе може државата час покоро да се врати во нормален колосек.

Инфектолозите сметаат дека причина зашто има уште нови случаи на заразени е поради дружењата кои се одвиваат во приватни домови и куќи. Тие уште еднаш ги повикаа граѓаните да одат на гости и да не примаат гости, бидејќи само со максимална изолација ќе може државата час покоро да се врати во нормален колосек.

Германија.

Илјадници лекари заразени

• Според Институтот „Роберт Кох“, во Германија со корона вирусот се заразени 2.300 лекари и негуватели, а тој број би можел да биде и поголем.

– Се претпоставува дека не се регистрирани сите случаи, соопшти Институтот како

одговор на прашање на „Зидојче цајтунг“ - телевизиите НДР и ВДР. Овие податоци ги опфаќаат само вработените во болниците, а не и во лекарските ординации, лабораториите, домовите за стари лица и амбулантите.



Во целиот свет.

Повеќе од 1,2 милиони со ковид-19

• Повеќе од 1,2 милиони луѓе во светот се заразени новиот корона вирус, поточно според податоците на „Ворлдомитерс“ се заразени 1.203.143 луѓе. Според сајтот, до денеска епидемијата зафати 206 земји и територии низ светот, починале 64.747 луѓе, а 246.760 се излекувале. Во мо-

ментов има 891.636 активни случаи, од кои 95 отсто или 847.541 имаат умерена клиничка слика, а 5 отсто, или 44.095 се во сериозна состојба. Поголемиот дел од заразените се во САД со 311.637 потврдени случаи и 8.454 починати. Италија е земја со најмногу жртви, односно 14.362 починати.

Гастрономија



Бајките се повеќе од вистинити: не затоа што ни кажуваат дека змејовите постојат, туку затоа што ни кажуваат дека змејовите можат да бидат победени.

Внимавајте на менталното здравје.

Храна што ја зголемува анксиозноста

Според одредени научни студии, зголеменото ниво на кофеин може комплетно да ви го наруши расположението, па дури и да ве доведе во состојба на анксиозност.

Современиот човек постојано е изложен на стрес поради здравствени, социјални или од економски причини. Сепак, според нутриционистите, постои и храна што дополнително може да ја влоши состојбата на анксиозност, да го зголеми чувството на депресија и да предизвика негативни мисли.

Имено, според експертите за храна, одредени намирници доколку се јадат во исклучително големи количини, можат да му направат огромна штета на вашето ментално здравје, па затоа колку што можете, обидете се да ги избегнувате.

Торти и колачиња

Едни од најопасните за јадење се тортите и колачињата што во својот состав содржат поголеми количества шеќер и кои можат да бидат главни „засилувачи“ на анксиозната состојба во која се наоѓате. Од јадењето блага храна, можат да се исклучат само чоколадите, кои во својот состав содржат над 70 отсто какао. Со јадење чоколади од ваков тип, но се разбира во мали количини, нема да си направите штета ниту по физичкото ниту по вашето ментално здравје, благодарение на какаото што го содржат, а кое важи за исклучително здраво.

Големите количества внесен шеќер, можат да го покачат и шеќерот во крвта и ќе почувствувате како вашата енергија се губи, а многу големи се шансите и да добиете напад на паника. Тоа се должи на фактот што на организмот му е потребно многу поголема енергија не само за да го преработи шеќерот што сте го внеле во исхраната туку и да ги „преработи“ сите додадени адитиви.

За да не се доведете во таква ситуација, нутриционистите предлагаат секогаш кога ќе ви се пријаде благо, да јадете храна во чиј состав има здрави јаглехидрати и да посветите внимание на вашиот појадок, кој пак треба да избилува со белковини, кои ќе ја имаат моќта да ја одржуваат енергијата на телото во текот на целиот ден.



Антиоксиданси

Една неодамнешна студија, потврди дека доколку во телото има малку антиоксиданти, тоа би можело да виде голема причина за појава на анксиозност. Затоа, немојте да дозволите да ви се случи тоа. Секогаш при рака имајте овошје во чиј состав се концентрирани поголеми количества антиоксиданти, какви што се, на пример, боровинките, рибизлите, малинките, капините...

Кофеин

Оваа информација можеби ќе ги разочара љубителите на добрата голтка кафе, но според одредени научни студии, зголеменото ниво на кофеин, кој првично е

концентриран во кафето, може комплетно да ви го наруши расположението, па дури и да ве доведе во состојба на анксиозност. Затоа, доколку сте љубител на кафе, никако не заборавајте веднаш, по секоја испиена шолја кафе, да се напиете најмалку 250 милилитри вода.

Омега-3 масни киселини

Според многумина, користењето на омега-3 масните киселини, можат многу да помогнат во намалувањето на анксиозноста и на депресијата, бидејќи откако ќе се внесат во организмот, тие можат многу брзо да стигнат до мозокот. Токму затоа треба често да јадете медитеранска храна. Токму овој вид исхрана, во својот состав содржи поголеми количества омега-3 масни киселини, па ја прави за исклучително добра. Во ваквиот вид исхрана се вклучени јаткастите плодови, семките и рибите.

Витамины од групата Б

Општопознато е дека витамините од групата Б се тесно поврзани со зачувувањето на менталното здравје. Доколку имате недостиг од витаминот Б6, вие ќе се чувствувате раздражливо, ќе имате несоница и ќе се чувствувате депресивно. Доколку ви недостига витамин Б5, може да ви се покачи крвниот притисок и да чувствувате силна главоболка, што ќе биде причина за расипување на расположението. Доколку не сакате да пиете таблети со витамини, јадете постојано цитрусни плодови како и жита и зелен и лиснат зеленчук.



Рецепти.



Сочно пилешко

СОСТОЈКИ:

- 1 килограм бело пилешко месо
- 500 милилитри млеко
- 3 чешниња ситно исечкан лук
- 3 лажици пченкарно брашно
- 3 лажици кафеав шеќер
- 3 лажици соја сос
- лимонев сок
- сол, црн бибер
- масло за јадење

ПОДГОТОВКА:

Пилешкото месо убаво измијте го, а потоа исечкајте го на долги парчиња. Добиените парчиња месо, прелијте ги со млеко и оставете го да отстојат во фрижидер, околу 24 часа. Откако ќе помине потребното време, извадете го пилешкото месо од млекото и оставете го да се исуши. Во подлабок сад, ставете ги зачините, лимоневите сок, соја сосот, шеќерот како и ситно исечканиот лук, измешајте, а потоа во смесата мацкајте ги едно по едно парчињата пилешко месо. На крај, месото извалкајте го во пченкарното брашно. Вака подготвеното месо, пржете го во поголема количество на масло за јадење се додека не ја добиете посакуваната боја и тоа од двете страни. Испрженото пилешко месо, ставете го на хартија да се исцеди, а потоа послужете го.

Благ леб со компир

СОСТОЈКИ:

- 500 грама брашно
- 1 варен компир со средна големина (испасиран)
- 1 коцка сув квасец
- 100 грама шеќер
- 1 ванилин шеќер
- 1 жолчка од јајце
- 200 милилитри млеко
- 100 милилитри масло за јадење
- 50 грама какао
- 20 грама цимет

ПОДГОТОВКА:

Во подлабок сад ставете го брашното и во него додајте го шеќерот и малку сол. Ставете го млекото да се загрева и додајте го во брашното па додадете го квасецот, а потоа една по една додајте ги и другите состојки. Измесете тесто што треба да биде речиси меко. Вратете го тестото во садот и покријте го со кујнска крпа. Оставете го да стасува околу еден час. Вклучете ја рерната на 180 степени и оставете ја да се загрее. Добиеното тесто, откако ќе стаса, поделете го на два еднакви дела, а од нив формирајте две помали лепчиња. Лепчињата ставете ги во тава за печење и оставете ги повторно да искиснат околу 30 минути. Вака подготвените лепчиња, печете ги околу 30 минути.



Обидете се.

Одгледајте си храна во пластични чаши



• Додека седите дома и се обидуваат да смислите начини како побрзо да ви помине времето, бидејќи сега не е препорачливо да се излегува надвор, обидете се да бидете креативни и да изнајдете начин како самите да си одгледате храна.

Имено, сите дома имаат многу пластични чаши, па токму нив можете да ги искористите за да одгледате храна, која ќе биде органски израсната и нема да ја третирате хемиски. На тој начин, ќе заштедите пари, ќе јадете здрави плодови, а истовремено ќе започнете ново хоби. Доколку сте упорни ќе имате своја мала бавча, која ќе ја чувате во кујната, ќе ја ставите на тераса или, пак, кога ќе потпорасне, ќе ја пресадите во двор.

Потребни ќе ви бидат пластични чаши или можете да исечете неколку пластич-

ни шишиња на половина. Направете им дупчиња во долниот дел и наполнете ги со земја. Во нив можете да засадите јагоди, зачински растенија, па дури и лук и кромид.

Сè што треба да направите е пред да ја изедете јагодата, да ѝ ги извадите семките што се наоѓаат на површината. Постојат околу 200 мали семчиња во една јагода, што би значело 200 нови потенцијални садници. За да добиете млад лук или кромид, доволно е во секоја чаша да ставите по една главица од кромидот или лукот што го имате дома. Доколку ги поставите на светлина и редовно ги полевате, за околу 20 дена ќе јадете свеж кромид и лук од вашата импровизирана градина, а кога станува збор за јагодите, за нив ќе ви треба малку подолго време.



Денес е денот кога треба да им простиш на сите, не бидејќи заслужуваат, бидејќи ти заслужуваш!

Здравје

Помогнете си со овие совети.

Крвниот притисок ви е покачен, а не можете да одите на лекар?

Најчесто хипертензијата се открива случајно, а кај мал број пациенти се јавува главоболка и ретко чувство на притисок во градниот кош.

3 големениот артериски притисок или артериска хипертензија е хронична незаразна болест која зафаќа голем процент на возрасната популација, затоа, тоа е нешто со кое треба да научите да живеете и да спроведувате самоконтрола на болеста.

Ненадејниот скок на артерискиот притисок е чест проблем со кој пациентите се соочуваат, тој најчесто е последица на рефлексии кои настануваат во автономниот нервен систем, а се поттикнати од психичката напнатост, стресот, ненадејниот физички напор, велат кардиолозите. Најчесто болеста се открива случајно, а кај мал број пациенти се јавува главоболка и ретко чувство на притисок во градниот кош.

Освен што во моментот сите сме под стрес поради пандемијата на корона вирусот, сегашните промени први ќе ги почувствуваат пациентите кои боледуваат од



хронични болести, а особено пациентите со зголемен притисок, дијабетес, зголемени маснотии во крвта, како и со исхемиски болести на срцето.

Пред сè, кардиолозите советуваат дека поради превенција на кардиоваскуларните болести, неделно минимум 150 минути посветете на аеробно вежбање со умерен интензитет, веднаш престанете да пушите и намалете ја телесната тежина. Намалете го внесот на заситени масти, зашекерени пијалаци и сол, а зголемете го внесот на намирници кои содржат влакна, овошје и зеленчук, како и риба.

Како да си помогнете кога не можете да одите на лекар?

Имајќи предвид дека на зголемувањето на притисокот влијаат нашите емоционални и психички состојби, не треба веднаш да посегнете по таблета, туку обидете се да се смириете, а дури потоа измерете го притисокот. Кога разговарате со лекарот, треба да се распрашате за сите главни нуспојави на лекот и да ги избегнувате оние кои би можеле да ги влошат веќе постоечките симптоми, но дефинитивно треба правилно да го лекувате високиот притисок.

Намалете го внесот на сол, избегнувајте досолување на јадењето пред да го пробате

Важно е да се нагласи дека она што го сметаеме секојдневно за солена храна, за личност со висок крвен притисок, тоа е пресолената храна. Не чувајте го соларникот на маса, бидејќи така ќе го избегнете досолувањето на храната. Избегнувајте преработена храна (сувомесни производи, конзервирана храна) и други слични производи, бидејќи 80 отсто од вкупниот внес на сол потекнува токму од овие производи. Подгответе

викуваат на две кинески студии спроведени на пациенти хоспитализирани поради корона вирусот. Во првата студија, виралниот конјунктивитис бил пронајден во просек на секој триесетти пациент, а во втората на секој дваесетти.

Неодамна, француските, британските и американските оториноларинголози предупредија дека симптом може да биде и аносмија - губење на мирисот. Во Германија, ова беше утврдено во просек кај дури два од три пациенти. Во Јуж-

на Кореја, каде што тестирањето беше најзастапено, овој симптом бил утврден кај 30 отсто пациенти.

Постојат три главни симптоми на зараза со корона вирусот - зголемена температура, сува кашлица и губење на здивот. Спротивно од симптомите на грип што настапуваат нагло, симптомите на ковид-19 во рана фаза се развиваат со денови.

Некои лекари меѓу ретките рани симптоми откриле и болка во грлото и гастроинтестинални проблеми.



Освен што во моментот сите сме под стрес поради пандемијата на корона вирусот, сегашните промени први ќе ги почувствуваат пациентите кои боледуваат од хронични болести, а особено пациентите со зголемен притисок, дијабетес, зголемени маснотии во крвта, како и со исхемиски болести на срцето.

храна со помалку сол (до 2,4 грама сол на ден) или користете зачини наместо сол. Со намалување на внесот на сол за 2-3 грама, за една година систолниот притисок може да се намали за 3-8 ммХг, а дијастолниот притисок за 2-3 ммХг.

Престанете да пушите

Веќе една испушена цигара предизвикува стегане на крвните садови и пораст на крвниот притисок, а со присуство на другите ризични фактори, се зголемува опасноста од срцев и мозочен удар

Одржувајте пожелна, односно намалете ја прекумерната телесна тежина

Се препорачува постепено слабење, бидејќи веќе губењето на телесната тежина од 4-5 кг ги намалува вредностите на крвниот притисок, а ослабнувањето 10 кг може да го намали притисокот за 5-10 ммХг.

Редовно телесна активност, најмалку 30 минути на ден

Секој од нас треба да го прилагоди интензитетот на физичката активност според здравствената и физичката способност на организмот (консултирајте се со вашиот лекар). Тоа може да биде брзо одење, лесно трчање, возење велосипед, пливање итн. Умерената физичка активност 3-4 пати неделно го намалува крвниот притисок за

5-10 ммХг, ја одржува посакуваната телесна тежина и е добар начин за ослободување од стресот.

Заменете ги лошите навики во исхраната со здравите

Јадете овошје и зеленчук (до 5 оброци на ден), житарки, безмасна храна, риба до 3 пати неделно (особено сина риба), користете маслиново, сончогледово или масло од соја, предност дадете на белото месо (пилешко или мисиркино без кожа), избегнувајте храна богата со заситени масни киселини и јаглехидрати. Правилната исхрана го намалува крвниот притисок 8-14 ммХг.

Намалете го внесот на алкохол

Зголемувањето на крвниот притисок се забележува над 2 пијалаци на ден, при што како еден пијалак се смета со 3,6 дл 5 отсто пиво или 1,5 дл 12 отсто вино или 0,3 дл 40 отсто жесток алкохол пијалак. Затоа, се препорачува помалку од 2 пијалаци на ден за мажи, односно помалку од еден пијалак за жени.

Избегнувајте стресни ситуации

Научете различни техники на опуштање.

Контролирајте го крвниот притисок

Мерете го одвреме-навреме крвниот притисок, а лицата под ризик и почесто.

Честата очна болест ран знак за зараза со корона вирус

• Американското здружение на офталмолози ги предупреди своите членови да бидат свесни дека конјунктивитис, познат и како „црвено око“, може да укаже на ран знак на зараза со корона вирус кај некои пациенти.

Затоа здружението им препорачало на колежите да се заштитат себеси при прегледувањето на пациентите со воспаление на очната спојница, а ако попатно имаат температура и респираторни проблеми.

Притоа офталмолозите се по-



Забава

Занимливости.

Американка родила четири девојчиња, зачнати по природен пат

• Тејлор Бечер и Ленс Томсон од Минесота станаа родители на четирите девојчиња Сојер, Кенеди, Лекли и Аурора, и тоа во областа каде што според лекарите, токму сега се случува врвот на пандемијата на коронавирусот.

Тејлор своите девојчиња ги родила на 11 март, токму во периодот кога во Америка почна да се шири ковид-19. Тогаш родилиштата започнале целосно да се затвораат за посетители, а добро познатата американска практика и таткото да присуствува на самиот чин на породување, станала невозможна и строго забранета.

Инаку, овој брачен пар веќе го

има двегодишниот син Линден, кој сè уште не ги видел своите четири сестри, кои до денеска сè уште се во инкубатор, бидејќи биле родени пред терминот и не можат самостојно да дишат.

Сепак, според родителите, нивните ќерки нормално се развиваат.

Овој пар пред само неколку месеци од гинекологот што ја водел бременоста на Тејлор, слушнале дека таа носи четворка, иако претходно неколкупати им било кажано дека станува збор за тројка.

Инаку, бебињата се зачнати по природен пат и сите се еднојајчени.



Орангутанката Сандра видела како луѓето ги мијат рацете, па почнала и таа

• Една од најважните препораки за заштита од ковид-19 е темелното и често миење на рацете со сапун барем 20 секунди. Меѓутоа, ако ви е потребна подобра демонстрација за тоа, Центарот за големи мајмуни од Флорида има соодветно видео.

Снимката од орангутанката Сандра стана вистински хит на социјалните мрежи бидејќи таа се научила да ги мије раце.

Сандра била снимена како ги мије рацете, а од центарот велат дека орангутанката ги видела своите негуватели како го прават тоа, па започнала и таа.

„Дефинитивно ги триеше рацете подолго од 20 секунди, одлично завршена работа, Сандра“, напишале од центарот покрај симпатичното видео.

Снимката стана хит на социјалните мрежи, а многумина ѝ заблагодаруваат на Сандра за примерот што им го дава на луѓето што не ја практикуваат оваа најважна заштитна мерка - редовно и темелно миење на рацете.

Во јануари орангутанката го прославила својот 34-ти роденден, а негувателите по тој повод ѝ приредиле забава.



ВИЦОВИ



МОЛЕРИ

Убава млада жена лежи на болнички кревет и чека да ја оперираат. Доаѓа човек во бел мантил, го крева чаршафот, ја одмерува голата жена од горе до долу и се тргнува настрана да се консултира со уште двајца во бели мантили. Доаѓа вториот и тој ја прегледува жената. На крајот доаѓа третиот и откако ја прегледува, жената веќе нетрпелива го прашува:

- А, бе, докторе, добро е што ме прегледувате, ама кога ќе почнете со операција?

- Не знам јас тоа, ние сме молери.

БУНДА

Маж и жена преваранти измамници продавале облека на тезга. Им пришил човек и за миг им ја украде бундата која била на продажба.

Мажот извикал:

- Женооо, ни отиде бундата!
- По која цена?
- По набавна!

РУСОКОСА И ПОЛИЦАЕЦ

Некој полицаец стопирал русокоса:

- Дајте ми возачка.
- Немам.
- Тогаш дајте ми лична карта.
- Немам ни тоа.

- Добро, тогаш дајте ми нешто со што ќе можам да ве идентификувам.

Русокосата ја зема чантата и му вади огледало.

Полицаецот се огледува во огледалото и вели:

- Па, што не кажеш дека си ми колега бре.

ФОТОГРАФИЈА

Оди човек кај својот адвокат и овој му вели:

- Слушај, имам лоша и ептен лоша вест.

- Кажи ја лошата прво.

- Жена ти дошла до фотографија вредна 5.000 евра.

- И тоа е лошо!? Која е ептен лошата?

- На фотографијата си ти со секретарката.

ПАМЕТНО МОМЧЕ

Момчето оди кај таткото на девојката за да ја побара за жена.

- Господине, сакам да се оженам со вашата ќерка.

- Нема шанси, млад господине. Па ти немаш ни скршена пара.

- Вистина, пари немам, но многу сум паметен.

- И дека си паметен не ти верувам.

- Зошто?

- Затоа што сакаш да се ожениш со ќерка ми.

Деновиве пред години.



1667. Во земјотрес загинале три четвртини од населението на Дубровник, а поголемиот дел од градот бил уништен. По оваа трагедија Дубровник никогаш повеќе не успеал да ја врати старата слава бидејќи обемот на трговските работи што градот тогаш ги имал, никогаш не бил остварен.

1896. Во Атина почнале првите модерни Олимписки игри, кои ги организирал Франсузинот Пјер де Кубертен, претседател

на Меѓународниот олимписки комитет од 1896 до 1925 година. На игрите што завршиле на 14 април, учествувале 484 натпреварувачи.

1946. Роден е Иван Беќарев, српски филмски и театарски актер од македонско потекло. Првата филмска улога Беќарев ја остварил во 1967 година, во филмот „Боксерите одат во рајот“. Големата актерска популарност ја стекнал со телевизиската серија „Бањица“ во 1984 година и преку ликот на

Стевица Курчубиќ од телевизиската серија „Подобар живот“ (1987-1990). Остварил и низа театарски улоги во драмски дела од најпознати светски автори.

2005. На 81-годишна возраст починал принцот од Монако, Рение Трети. Тој владеел со Монако од 1949 година и бил европски лидер што најдолго останал на престолот. Негов наследник е принцот Алберт. Рение Трети беше оженет со холивудската дива Грејс Кели.

Спорт



Одлуката на ЕХФ да се игра во јуни е малку глупава. Ние зборуваме за професионален спорт, во кој се највисоки барањата. Како би успеале да бидеме на ниво, ако по два месеца лежење дома, треба веднаш да играме?

Сергеј Горбок, ракометар на Вардар

Ракомет На левиот бек не му е сеедно што се случува со шампионот

Горбок загрижен за иднината на Вардар

Русинот Сергеј Горбок, еден од најiskusните ракометари во составот на европскиот шампион Вардар, во изјава за руското ракометно гласило „Брз центар“ објави дека е уплашен за иднината на нашиот најтрофеен ракометен клуб повеќе отколку за долговите.

Платите доцнат многу, тоа е одамна познато. Најавено е заминување на Сергеј Самсоненко по крајот на оваа сезона. Левиот бек Горбок (37) вели дека му верува на сопственикот Самсоненко дека ракометарите ќе ги добијат платите, загрижен е за иднината на Вардар.

- Долго време чекаме на решавање на проблемите и подготвени сме уште да чекаме, зашто ја сфаќаме комплексноста на ситуацијата. На крајот ние му веруваме на Сергеј Самсоненко дека сè

ќе биде решено и завршено. Но, многу повеќе од долговите, загрижени сме за иднината на Вардар, како ќе изгледа во следниот период. Ќе биде трагично да се загуби сето тоа што се градеше со години. Ветено ни е дека ќе се решат проблемите со долговите до мај, но сето тоа останува во магла. Досегашниот дел од сезоната беше тежок - вели Горбок.

Тој опишува како изгледа сега животот на ракометарите на Вардар во кризата со коронавирсот.

- Живееме блиску еден до друг. Порано имаше можност за заедничка дружба, но сега зборуваме преку балконите. Контактите се минимизирани, да не ги доведеме нашите семејства во опасност. Колку повеќе ги почитуваме препораките, толку побрзо ќе исчезне вирусот. Се допишуваме

секојдневно во група. Клубските проблеми не се решени, само сега се во втор план. Најважно е здравјето – Вели Сергеј, кој со прекини игра за Вардар од 2014 година. Тој е скептик како ќе изгледа продолжувањето на сезонава ако дојде до тоа.

- Одлуката на ЕХФ да се игра во јуни е малку глупава. Ние зборуваме за професионален спорт, во кој се највисоки барањата – и наши, а и на гледачите и спонзорите. Како би успеале да бидеме на ниво, ако по два месеца лежење дома, треба веднаш да играме? Дури и по еден и пол месец активен одмор, за да фатиме некаква форма, нам ни треба еден месец подготовки. Ако се почне веднаш да се игра, тоа нема врска со професионален спорт, тоа би било надвор од сите стандарди – вели рускиот репрезентативец Горбок.

Фудбал.



Пријовиќ ќе остане без 20 милиони евра?

• Александар Пријовиќ, кој досега ги бранеше боите на фудбалскиот клуб од Саудиска Арабија, Ал-Итихад, како што беше првично објавено, бил уапсен пијан во бар во белградски хотел.

Полицијата го привела бидејќи не се почитувале одлуките на српската Влада за задолжителен карантин по 17 часот. Подоцна беше откриено дека не е уапсен поради кршење на полицискиот час, како што изјави директорот на српската полиција, Владимир Ребиќ.

Во јануари 2019 година од гр-

чкиот ПАОК, Пријовиќ се пресели во Ал-Итихад за 10 милиони евра и според договорот со Саудијците, во четири и пол години има заработка од 5,5 милиони евра по сезона.

Како што пренесуваат српските медиуми, Ал-Итихад сега оваа ситуација би можел да ја искористи како причина за прекин на соработката, па Пријовиќ би можел да остане без очекуваните 16,5 милиони евра во наредните три сезони и додатни 2,75 за втората половина од овој шампионат, а тоа е вкупно 19,25 милиони.



Агенција за млади и спорт.

Ќе се исплаќаат по 14.500 денари за април и мај

Владата донесе уредба со која се утврдува исплаќање на финансиска поддршка од Буџетот во износ од 14.500 денари за спортистите, стручните лица и спортската администрација за април и мај годинава. Исплатата ќе се врши врз основа на статус на вработено или ангажирано по договор лице во клубови и национални спортски федерации кои имаат решенија за вршење дејност спорт. Со неа ќе бидат опфатени сите лица кои со било каков договор се ангажирани во федерациите и во клубовите, информира директорот на Агенцијата за млади и спорт Дарко Каевски.

Помош за април и мај во износ од по 14.500 денари од АМС ќе добијат сите клубови кои имаат регистрирано минимум 40 млади спортисти до 18 години во индивидуалните спортови, односно имаат регистрирано минимум 80 млади спортисти до 18 години во екипните спортови.

АМС ќе обезбеди финансиски средства за реализација на националниот спортски систем на сите национални спортски федерации по завршувањето на кризата до крајот на 2020 година. По завршувањето на пандемијата АМС покрај редовната поддршка ќе ги финансира програмите на индивидуалните врвни спортисти на олимписки-

те спортови, односно тренажниот и натпреварувачкиот процес за 2020 година, рече Каевски.

АМС ќе поднесе предлог до Владата за 50-процентно намалување на цените на услугите за спортските објекти што се во надлежност на институциите, како и препорака за истиот принцип на функционирање до општините и локалната самоуправа.

Прашан дали се уште ќе важи ваучер системот, Каевски посочи дека продолжува да важи и додаде дека ваучерите и понатаму ќе бидат вистински проект кој вистински ќе ги сервисира потребите на спортските клубови и федерациите.

Тенис.

Зверев играл со коронавирус во Австралија?

• Една од ѕвездите на светскиот машки тенис, Германецот Александар Зверев, можеби бил заразен со коронавирус. Во вклучување во живо на Инстаграм при разговор со актерот и телевизиски презентер Оливер Похер, Зверев откри дека тој можеби страдал од оваа болест кон крајот на декември во Кина. Ако е така, тоа го наметнува прашањето дали тој бил носител на вирусот за време на Австралија опен, каде што стигна до полуфиналето.

- Имав кашлица еден месец, но никој не знаеше за вирусот. Кашлав 5-6 часа навечер и два дена имав треска – рече Зверев (22), кој беше во Кина за добротворен

натпревар со Роџер Федерер на крајот на декември. Таму тој беше придружуван од неговата девојка Бренда Патеа, за која се вели дека имала слични симптоми.

Зверев ја започна годината многу слабо и неговиот настап на АТП-купот во Австралија беше разочарувачки. Откако пристигна во Мелбурн за Австралија опен, Германецот веќе се чувствуваше подобро.

- Не сакам да кажам сега дека сум имал коронавирус и сум стигнал до полуфиналето на Австралија опен, тоа би било сензационално - рече Зверев, кој исто така го запиша својот најдобар резултат на грен-слем турнирите досега.



Ова е место за вашите **МАЛИ ОГЛАСИ**

купи,
продај,
барај,
најди...



По цена од само
240 денари
неделно

Информации на телефон
389 02 55 11 763

• **БАРАМ** поефтина куќа / викендица со минимум 1000м² двор / земја во Скопско со имотен лист, струја, вода и канализација.
☎ **077/427-150**

• **СЕ ПРОДАВА** нива с.Стајковци 1000 м², 500 м од центарот на селото од десна страна 2 ред. Цена 20 евра квадрат. ☎ **070/206-997**

• **КУПУВАМ** стан до 45 м², до втори-трети кат по можност да има лифт, во реон Горче Петров, Влае, Хром. ☎ **070/230-326**

• **СЕ ИЗДАВА** деловен простор од 25м² во близина на Железничка станица, Гевгелија.

Погоден за канцеларија или студио.
☎ **078/625-509**

• **СЕ ПРОДАВА** стан од 45м² во строг центар на Гевгелија, со поглед на плоштад.
☎ **078/625-509**

• **ПРОДАВАМ** куќа во населба Карпош 1 (позади БУГАТИ спроти хотел „Монако“) ул.Беджих Сметана бр.8 плац 330 м², станбена површина 330м², 165 м² по спрат. Цена 297.000 евра.
☎ **070/206-997**

• **СЕ ПРОДАВААТ** два прага (лев и десен) за Пунто 2. Чичка нови! Цена: 100 евра.
☎ **070 328 932**

• **СЕ ПРОДАВА** телевизор Sony KDL40 NX700 BRAVIA LED висока класа на SONY, купен од „Телеком“ 98.000.00 ден. со 5 год. гаранција. Гаранцијата е завршена! Екранот е заштитен со стакло. Цена 23.000 денари. ☎ **070/206-997**

• **ИТНО! ПРОДАВАМ** нов лежај (190X80) со можност за отварање (190X160). Лежајот е со модерен дизајн во бела боја, погоден за детска соба или мал простор.
☎ **070 464 597 (после 17 часот)**

• **СЕ ПРОДАВА** атрактивен плац во Струмица со маркица за градење, во месноста викана Берлик (во непосредна близина на транзитниот пат). Цена:55 000 ЕУР Површина: 1035 м². ☎ **072 443 884**

• **ИЗРАБОТУВАМЕ** шибер кујни, детски комоди, плакари и сè останато од мебел.
☎ **077/709-624**

Нотарот Гордана Дескоска со службено седиште во Охрид на ул.Македонски Просветители бр.8, согласно чл.80 став (2) од Законот за Нотаријат (Сл. Весник на РМ бр.72/16) ја издава следната

ОБЈАВА ЗА ЈАВНА ДОСТАВА НА ПИСМЕНО

1. На учесникот Александар Памбукоски од Охрид со место на живеење во Охрид на ул.Питу Гули бр.230, се врши јавна достава на Решение за издавање на нотарски платен налог НПН 188/18 од 12.9.2018 година.
2. Се повикува учесникот во рок од 8 (осум) дена сметано од последното објавување во Дневен весник Слободен Печат, да се јави во службеното седиште на Нотарот со цел да го подигне Решението означено во точка 1 од јавната објава.
3. Се предупредува учесникот дека ваквиот начин на достава се смета за уредна достава и дека штетните последици кои можат да настанат поради правосилност и извршност на решението ги сноси самиот учесник.
4. Во случај на непостапување на учесникот по точка 2 од јавната објава се смета дека истиот е уредно известен за следните писмена: Решение за издавање на нотарски платен налог НПН 188/2018 од 12.9.2018 година.

Нотар Гордана Дескоска

Нотарот Иво Серафимоски со службено седиште во ул.Дервиш Цара, бр.2/1, Тетово, согласно со член 80 став (2) или (3) од Законот за нотаријатот („Сл. Весник на РМ“ бр.72/16 и), ја издава следната

ОБЈАВА ЗА ЈАВНА ДОСТАВА НА ПИСМЕНО

1. На учесникот Фатон Амети ул.101 бр.66, с.Бродец, се врши јавна достава на решението за издавање на нотарски платен НПН887/18 од 11.9.2018 година.
2. Се повикува учесникот Фатон Амети ул.101 бр.66, с.Бродец, во рок од 8 дена сметано од последното објавување во дневниот весник да се јави во службеното седиште на Нотарот со цел да го подигне решението означено во точка (1) од јавната објава.
3. Се предупредува учесникот дека ваквиот начин на доставата се смета за уредна достава и дека штетните последици кои можат да настанат поради правосилност и извршност на решението ги сноси самиот учесник.
4. Во случај на непостапување на учесникот по точка (2) од јавната објава, се смета дека истиот е уредно известен за писменото –решението за издавање на нотарскиот платен налог НПН887/18 од 11.9.2018 година.
Во 2.4.2020 година

Нотар Иво Серафимоски Тетово

Скопје	89,7
Битола	106,0
Штип	103,0
Струмица	106,0
Охрид	105,4
Тетово	101,9
Гевгелија	101,5

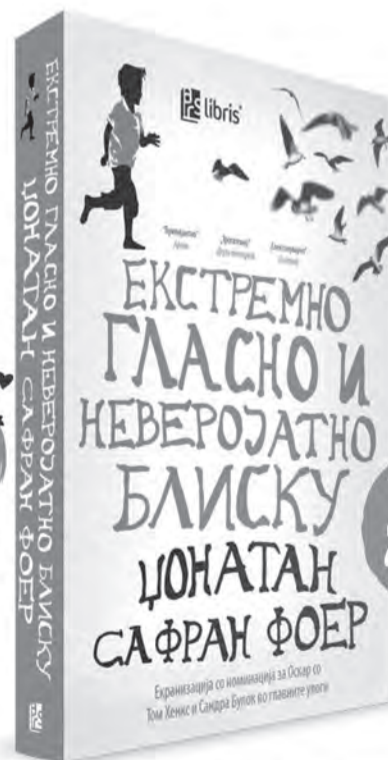


f \KANAL77
t #KANAL77
RadioMrezaKanal77
i \KANAL77

секогаш на страната на народот

WWW.SLOBODENPECHAT.MK

literatura.mk



СО ПРОМОТИВНА ЦЕНА ВО СИТЕ ПРОДАЖНИ МЕСТА НА **СЛОБОДЕН ПЕЧАТ.**

*Акцијата почнува од 1 април.

СП.

СЛОБОДЕН ПЕЧАТ.

Мозаик

ПОНЕДЕЛНИК 6 април 2020 |
Број 1928 | Година VIII |

Предизвик за логичко размислување.

Нова Рубикова коцка

Лавос бол е новата Рубикова коцка. Поточно, станува збор за нова тродимензионална играчка во форма на топка, која помага во развојот на пространоот вид, ја зголемува способноста за логичко размислување и ја зголемува работата на фината моторика.

Имено, Рубиковата коцка ја изуми унгарскиот професор по архитектура Ернл Рубик во 1974 година. За краток период стана планетарно позната, а до денес се

продадени повеќе од 350 милиони примероци.

Лавос бол е исто така дело на Унгарец, научникот и визуелен уметник Јанос Сцаболца, и има иста цел како Рубиковата коцка – треба да се усогласат видливите полиња и да се сложат според боите. Тоа не е баш едноставна задача со оглед на тоа што топката се состои од четири видливи подвижни делови и четири скриени дела, кои се откриваат со притисок на црвено



ното копче во средината на секое поле, а кои треба да се усогласат во исто време. Играчката во моментов е во фаза на патентирање.



Објава на социјалните мрежи.

Пинк и нејзиниот тригодишен син имаат ковид-19

Познатата американска пејачка Пинк објави дека е позитивна на коронавирусот, како и дека ќе донира по 500.000 долари на две служби за итни ситуации. Таа овие информации ги сподели на социјалните мрежи, а во низата твитови посочи и дека таа и нејзиниот тригодишен син ги почувствувале симптомите пред две недели. Откако поминало потребното време, тие се тествирале, а нивните резултати биле позитивни. Исто така, пејачката истакна дека членовите на нејзиното семејство веќе се во домашна изолација и се негативни на ковид-19.

Меѓу другото, во објавите Пинк жестоко ги критикуваше властите во однос на распространетоста на тестовите за коронавирус.

Навистина е лошо што тестовите не се пристапни за сите, а оваа болест е сериозна и реална. Луѓето мора да знаат дека таа напаѓа и млади и стари, здрави и болни, богати и сиромашни. Затоа тестовите мора да им бидат достапни на сите, за да ги заштитиме нашите деца, семејства, пријатели и заедницата – истакна Пинк.



Лоши вести од Кина.

Во Вухан мачки имаат коронавирус, а се заразиле од сопствениците

Според последните информации, 15 од 102 тествирани мачки од Вухан се позитивни на коронавирусот. Во 11 од 15 мачки што биле позитивни на тестот, пак, пронајдени се антитела на вирусот. Во моментот на тестирањето, три од мачките имале зголемен број антитела во моментот кога нивните сопственици биле болни од ковид-19, што ги тера стручните лица да веруваат дека мачките се заразиле од нивните сопственици. Ваквото истражување ги натерало да се направат анализи и на состојбата на кучињата во овој град и било откриено дека и кучињата можат да бидат позитивни на коронавирусот, но според нив, тие да се заразиле од луѓето, а не обратно како што многупати претходно се сметаше.

Во моментот не постојат докази дека мачките и кучињата односно домашните миленичиња можат да се заразат од новиот коронавирус – стои на веб-страницата на СЗО.



Креативна студентка од Кентаки.

Изработува маски наменети за луѓето со оштетен слух

Додека трае пандемијата од коронавирусот, многумина се обидоа да им помогнат на оние што имаат реална потреба од тоа. Еден од последните изуми е наменет токму за луѓето со оштетен слух. Станува збор за маски што го откриваат централниот дел на лицето, а со самото тоа им помагаат на луѓето со оштетен слух, со устата да ги изразат различните поими.



Пандемијата со коронавирусот ги сплоти луѓето како никогаш досега. Поголем број од оние што се финансиски мокни, донираат за луѓето што немаат доволно финансиски средства за да си купат храна и хигиенски средства, но и заштитни материјали, и тоа сè со цел полесно да се заштитат од овој вирус. Сепак, трудот на креативните и хумани луѓе во моментот е најмногу ценет и почитуван. Постојано голем број луѓе изработуваат заштитни маски и други помагала, кои подоцна се донираат, во надеж да се намали бројот на заразени од ковид-19 насекаде во светот.

Обичните маски се покажале како несоодветни

Најнов креативен начин за кој во изминативе неколку денови се говори и пишува е уникатната идеја на студентката Ешли Лоренс, која заедно со својата мајка изработува заштитни маски наменети исклучиво да им го олеснат животот на луѓето со оштетен слух.

Имено, хируршките маски што ги користат сите луѓе за да ја намалат опасноста од зараза од коронавирусот ја покриваат целата уста. Токму поради тоа луѓето со оштетен слух имаат тешкотии околу начинот на невербалната комуникација односно со одвивањето на комуникацијата што се одвива со помош на устата и изразот на лицето.

Слободното време го користи за да ја реализира својата идеја

Токму сето ова било голем предизвик за 21-годишната студентка од Кентаки, која била доволно хумана своето слободно време кое го поминува додека седи дома во домашна изолација, да го искористи за да направи оригинални маски за лице, кои се наменети за луѓето што имаат проблеми со слухот.

Во моментот владее паника, но имам впечаток дека постојано се занемаруваат потребите на одредена група луѓе на

сметка на другите. Сите еднакво се плашат за здравјето и сите имаат потреба да комуницираат меѓусебно независно од ситуацијата во која се наоѓаме. Иако одредена група луѓе што имаат проблеми со слухот носат апарати за слушање, сепак и понатаму најчесто се потпираат на изразот на лицето што го прави нивниот соговорник. Само обрнете внимание на двајца луѓе што комуницираат со рацете. Тие исто толку прават и одредени гримаси со лицето, па кога нивното лице е целосно покриено со маска, половина од значењето на комуницирањето се губи – раскажала Ешли, која е креатор на новата маска.

Мајка ѝ и е најголема поддршка

Ешли токму за да им помогне на луѓето со оштетен слух, сакала да направи маска што ќе има „прозорче“ преку кое ќе се гледа устата на оној што ја носи. За да ја постигне својата цел, во изработката на маските ја вклучила и мајка си, која знаела да крои и да шие.

Оваа студентка, маските ги изработува бесплатно, бидејќи, како што вели, во вакво тешко време секој треба да биде солидарен.

Доколку сте здрави и седите дома, тогаш изнајдете некој начин за да им помогнете на другите што не се во можност да го направат тоа – вели таа.



Првата дама на САД.

Меланија Трамп минатата година за облека потрошила 218.000 евра

Меланија Трамп, првата дама на САД, важи за модна икона, а нејзината облека, континуирано е во склад со пригодата на која присуствува и е комплетен стилизирана до најмал детаљ.

За да го постигне тоа, но и за да си ја задоволи и својата љубов кон постојано купување нови парчиња облека, Меланија Трамп во просек секоја година троши околу 200.000 евра.

Исклучок не направила ниту минатата година, кога за нова гардероба, чевли и ташни, првата дама на САД, потрошила неверојатни 218.000 евра, пишува „Еле“.

Уште од почетокот на мандатот на нејзиниот сопруг Доналд Трамп, модните критичари знаеја дека ќе имаат „работа“ постојано да го коментираат стилот на тогашната нова прва дама на САД, кога на инаугурацијата Меланија се појави во впечатлив светло-син комплет со потпис од „Ралф Лорен“, а најголемиот дел од облеката во нејзиниот плакар ги потпишуваат најлуксузните модни брендови какви што се „Диор“ или „Луј Витон“.

Сепак, нејзините следбеници, но и Американците што ја следат модата, веќе подолг временски период се интересираат



кој, всушност, плаќа Меланија да се облекува на овој начин и дали облеката ја купува и за неа плаќа данок или ја добива како подарок.

Но, одговорот на тоа прашање пријатно ја изненади јавноста. Всушност, Меланија целата своја облека ја плаќа сама. Ова за американските медиуми го изјави портпаролката за Белата куќа, Стефани Гришам, а доколку може да се верува на уште една информација што исплива во јавноста, на својата сметка во банка Меланија има неверојатни 38 милиони долари.